

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Meladista, E., Yanti, R.. 2018. Hubungan *Body Image* dan Sikap Terhadap Makanan dengan Pola anan Mahasiswi Politeknik. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*. 41(2) : 117-124.
- Aditianti, A., Prihatini, S., & Hermina, H. 2016. Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Individu Tentang Makanan Beraneka Ragam sebagai Salah Satu Indikator Keluarga Sadar Gizi (KADARZI). *Buletin Penelitian Kesehatan*. 44(2) : 117-126.
- Almatsier, Sunita. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta. Gramedia Pustaka.
- Almatsier, Sunita. 2011. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta. Gramedia Pustaka.
- Amar, M. I., Puspita, I. D., & Nasrullah, N. 2018. Implementasi Program Bimbingan Persepsi Positive Body Image Terhadap Pengetahuan Gizi Remaja dan Status Gizi Remaja Putri. *Al-sihah: The Public Health Science Journal*. 10(1) : 1-11.
- Apriyani, Intan., Djokosujono, Kusharisupeni. 2015. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswi S1 Reguler Rumpun Sosial dan Humaniora Universitas Indonesia Angkatan 2012-2014 Tahun 2015. *Jurnal FKM UI*.
- Asna, A.F., Tsani, A.F.A., Juffrie, M. 2017. Citra Tubuh Negatif Cenderung Menurunkan Asupan Gizi pada Remaja Perempuan. *Jurnal Mitra Kesehatan*. 1(1).
- Bestiana, Desi. 2012. Citra Tubuh dan Konsep Ideal Mahasiswi FISIP Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal Antro Unair*. 1(1) : 1-11.
- Buanasita, Anas., Andriyanto., Sulistyowati, I. 2015. Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 2(1) : 11-12.
- Buxton, B. K. 2008. Body Image and Women: How Does Obesity Fit into the Picture?. *Bariatric Nursing and Surgical Patient Care*. 3(4) : 285-290.
- Dinkes Jatim. 2017. Profil Kesehatan Jawa Timur Tahun 2017. [https://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL\\_KES\\_PROVINSI\\_2017/15\\_Jatim\\_2017.pdf](https://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2017/15_Jatim_2017.pdf). (Diakses pada tanggal 13 September 2019 pukul 08.55 WIB)

- Dinkes Kota Surabaya. 2017. Profil kesehatan Kota Surabaya Tahun 2017. <http://dinkes.surabaya.go.id/portal/dokumen-sakip-2/>. (Diakses pada tanggal 13 September 2019 pukul 08.55 WIB)
- Fitri, N. 2013. Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire dengan Food Recall 24 Jam pada Asupan Zat Gizi Mikro Remaja di SMA Islam Athirah Makassar. *Skripsi*. Universitas Hassanuddin Makassar.
- Hardiansyah. & Supariasa. 2016. *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta. Buku Kedokteran EGC.
- Hasdianah, H. R., Siyoto, S., & Peristyowati, Y. 2014. *Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika, 24-42.
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. 2016. Faktor-faktor risiko terhadap obesitas pada remaja di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik*. 4(1).
- Hong, M. S., Pak, H. O., & Sohn, C. Y. (2011). A Study On Food Behaviors And Nutrient Intakes According to Body Mass Index and Body Image Recognition in Female University Students From Incheon. *The Korean Journal of Food and Nutrition*. 24(3) : 386-395.
- Husnah, H. 2012. Tatalaksana Obesitas. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. 12 (2) : 99-104.
- Intantiyana, M., Widajanti, L., & Rahfiludin, M. Z. 2018. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. 6(5): 404-412.
- Jurusan Gizi. Profil Jurusan Gizi. [https://gizi.poltekkesdepkes-sby.ac.id/?page\\_id=141](https://gizi.poltekkesdepkes-sby.ac.id/?page_id=141). [Diakses 18 Februari 2020].
- KBBI. 2016. *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. [Online]. Tersedia di: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>. [Diakses 26 November 2019].
- Kemenkes RI. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Kemenkes RI. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta : Badan Pengembangan dan Penelitian Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur*. Jakarta : Badan Pengembangan dan Penelitian Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2019. Biro Komunikasi dan pelayanan Masyarakat, Kementrian Kesehatan RI. <https://www.depkes.go.id/article/view/19013100001/status->

[gizi-indonesia-alami-perbaikan.html](#) [Diakses 2 September 2019 pukul 20.15 WIB]

- Kemenkes RI. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia.
- Lakshita, N. 2012. *Pilih Apel atau Pir?, Tips Simpel Mencegah dan Menangani Obesitas*. Yogyakarta. PT. Buku Kita.
- Mann, Jimm., Truswell, SA. 2012. *Buku Ajar Ilmu Gizi*, diterjemahkan oleh Hartono, Andy. Edisi Ke-4. Jakarta. Buku Kedokteran EGC.
- Muhsin, A. 2015. Studi Kasus Ketidakpuasan Remaja Putri terhadap Keadaan Tubuhnya (Body Image Negative pada Remaja Putri). *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 4(1).
- Mumpuni, Y., & Wulandari, A. 2010. *Cara Jitu Mengatasi Kegemukan*. Penerbit Andi. Yogyakarta. hh, 19-22.
- Munthoharoh, E.S. 2018. Hubungan persepsi Tubuh dengan kecukupan Energi dan protein pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurhalimah, NS. 2016. Modul Ajar Keperawatan: Keperawatan Jiwa. Jakarta. Pusdik SDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Par'i, Holil Muhammad. 2014. *Penilaian Status Gizi : Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Cetakan 2019. Jakarta. Buku Kedokteran EGC.
- Paratmanitya, Y., Hadi, H., & Susetyowati, S. 2012. Citra tubuh, asupan makan, dan status gizi wanita usia subur pranikah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 8(3) : 126-134.
- Pertiwi, S.S. 2017. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Kebiasaan Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Persepsi Body Image pada Remaja di SMA Negeri 3 Tangerang Selatan Tahun 2017. *Doctoral Dissertation*. Universitas Pembangunan Nasional. Jakarta.
- Pranata, Satriya., & Khasanah, D.U. 2017. *Merawat Penderita Diabetes Melitus*. Yogyakarta. Pustaka Panesa.
- Putri, Rosiana. 2012. Hubungan Obesitas dengan Gambaran Citra Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pengetahuan Budaya Universitas Indonesia. *Skripsi*. Universitas Indonesia. Depok.

- Sari, I. A. W. P., & Suarya, L. M. K. S. 2018. Hubungan antara Social Comparison dan Harga Diri Terhadap Citra Tubuh pada Remaja Perempuan. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(2), 265-277.
- Saryono. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Sirajuddin., Surmita., Astuti, Trina. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta. Badan PPSDM Kementerian Kesehatan RI.
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosiyani, F. 2014. *Pola makan dan obesitas*. Yogyakarta. UGM press.
- Sunartio, L. Sukamto, M.E., Dianovinina, K. 2012. *Social Comparison dan Body Dissatisfaction* pada Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Humanitas*. 9(2). 157-168.
- Suryani, Mimi. 2014. Hubungan Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri Mahasiswa Program Studi Diploma III Sekretari Universitas Syiah Kuala Banda Aceh Tahun 2014. *Skripsi*. Universitas Syiah Kuala. Banda Aceh
- Tejoyuwono, A.A.T., Sudargo,T., Padmawati, R.S. 2011. Persepsi Mahasiswa Ahli Gizi Program Studi Gizi kesehatan Terhadap Citra Tubuh Ahli Gizi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 8(1) : 42-49.
- Wardani, D. A. K., Huriyati, E., Mustikaningtyas, M., & Hastuti, J. 2015. Obesitas, body image, dan perasaan stres pada mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 11(4) : 161-169.
- Wati, D. K., & Sumarmi, S. 2017. Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan Tidak Gemuk: Studi Cross Sectional. *Amerta Nutrition*. 1(4) : 398-405.
- Wahyuningsih, A., Surjaningrum, E. R., & Psych, M. A. 2013. Kesejahteraan Psikologis pada Orang dengan Lupus (Odapus) Wanita Usia Dewasa Awal Berstatus Menikah. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. 2(1) : 5-6.
- Willianto, D.,A. 2017. Hubungan Antara Konsep Diri dan Citra Tubuh Pada Perempuan Dewasa Awal. *Skripsi*. Universitas Santa Darma. Yogyakarta.
- WHO. 2000. Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic. World Health Organization. Geneva.
- WHO. 2018 . Overweight dan Obesitas. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Diakses pada tanggal 09 september 2019 pukul 10.00 WIB)

- WHO. 2019. Indeks Massa Tubuh. <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/a-healthy-lifestyle/body-mass-index-bmi>. (Diakses pada tanggal 09 september 2019 pukul 10.30 WIB)
- Yahya, Nadjibah. 2017. Kupas Tuntas Obesitas. Solo. PT: Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Yosephin. 2012. Hubungan Citra tubuh Terhadap Perilaku Diet Mahasiswi di Salah Satu Fakultas dan Program Vokasi Rumpun Sosial Humaniora Universitas Indonesia. *Skripsi*. Universitas Indonesia. Depok.
- Yushinta, A.,N. & Adriyanto. 2018. Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Jurnal Amerta Nutrition*. 147-154.