

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori	5
1. Konsep Pola Makan	5
a. Definisi Pola Makan.....	5
b. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	6
c. Pola Makan Seimbang.....	8
d. Diet Pencegahan Diabetes Melitus	9
2. Konsep Dasar Remaja	11
a. Definisi Remaja.....	11
b. Batasan Remaja	12
c. Karakteristik Remaja	13
d. Proses Perubahan Pada Remaja	13
e. Diet Untuk Remaja	15
f. Gizi Seimbang Pada Remaja	16
g. Pemenuhan Gizi Remaja	16
3. Konsep Dasar Diabetes Melitus	24
a. Definisi Diabetes Melitus.....	24
b. Etiologi Diabetes Melitus.....	25
c. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	27
d. Klasifikasi Diabetes Melitus	28

e. Faktor Resiko Diabetes Melitus	29
B. Kerangka Konseptual	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	34
1. Populasi	34
2. Sampel.....	34
3. Teknik Sampling	35
C. Identifikasi Variabel	35
D. Definisi Operasional.....	36
E. Prosedur Pengumpulan Data	36
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	37
1. Teknik Pengumpulan Data	37
2. Alat Pengumpulan Data	38
E. Pengolahan Data.....	38
1. <i>Editing</i>	38
2. <i>Coding</i>	39
3. <i>Skoring</i>	39
4. <i>Tabulating</i>	40
F. Analisa Data	40
G. Etika Penelitian	40
1. Lembar persetujuan menjadi responden	40
2. Tanpa nama	40
3. Kerahasiaan	41
H. Jadwal Penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Gambaran Lokasi Penelitian	43
B. Data Umum	44
C. Data Khusus	47
BAB V PEMBAHASAN	48
BAB VI PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55