

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan umum	7
1.3.2 Tujuan khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Puskesmas	8
1.4.3 Bagi Jurusan Gizi	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Diabetes Melitus (DM)	9
2.1.1 Pengertian DM	9
2.1.2 Klasifikasi DM.....	10
2.2 Diabetes Melitus Tipe 2	11
2.2.1 Etiologi DM Tipe 2	12
2.2.2 Patofisiologi DM Tipe 2	12
2.2.3 Diagnosis DM Tipe 2.....	13
2.2.4 Faktor-Faktor Risiko DM Tipe 2	14
2.2.5 Komplikasi DM Tipe 2	22
2.2.6 Penatalaksanaan Diet DM Tipe 2	23
2.3 Pola Makan	30
2.4 Status Gizi	30
2.5 Indeks Massa Tubuh (IMT)	31
2.5.1 Pengertian IMT	31
2.5.2 Klasifikasi IMT	32
2.5.2.1 IMT Kategori <i>Underweight</i>	33
2.5.2.2 IMT Kategori Normal	33
2.5.2.3 IMT Kategori <i>Overweight</i> dan Obesitas	33
2.6 Gula Darah	34
2.6.1 Pengertian Gula Darah	34
2.6.2 Metabolisme Gula Darah	34
2.6.3 Kadar Gula Darah	35
2.6.4 Pengendalian Kadar Gula Darah.....	36

2.6.5	Macam-Macam Pemeriksaan Gula Darah	36
2.6.6	Metode Pengukuran Kadar Gula Darah	37
2.7	Pengukuran Pola Makan	38
2.7.1	Metode Food Frequency Questionnaire (FFQ)	38
2.7.2	Metode Food Recall 24 Jam	40
2.7.3	Cut Off Pemenuhan Zat Gizi	41
2.8	Hubungan Antar Variabel Penelitian	42
2.8.1	Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah	42
2.8.2	Hubungan Status Gizi dengan Kadar Gula Darah	43
BAB 3	KERANGKA KONSEP	46
3.1	Kerangka Konseptual	46
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual	47
3.3	Hipotesis Penelitian	47
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	49
4.1	Desain Penelitian	49
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	49
4.2.1	Tempat Penelitian	49
4.2.2	Waktu Penelitian	49
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	50
4.3.1	Populasi Penelitian	50
4.3.2	Sampel Penelitian.....	50
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	50
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	51
4.4.1	Variabel Penelitian	51
4.4.2	Definisi Operasional	52
4.5	Teknik Pengumpulan Data	56
4.6	Instrumen Penelitian	56
4.7	Teknik Pengolahan Data	57
4.8	Analisis Data	60
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
5.1	Hasil	61
5.1.1	Gambaran Umum Puskesmas	61
5.1.2	Karakteristik Responden	62
5.1.3	Pola Makan Responden.....	66
5.1.4	Status Gizi Responden	67
5.1.5	Kadar Gula Darah Responden.....	67
5.1.6	Hubungan Antara Pola Makan dengan Kadar Gula Darah	68
5.1.7	Hubungan Antara Status Gizi dengan Kadar Gula Darah.....	69
5.2	Pembahasan.....	70
5.2.1	Karakteristik Responden	70
5.2.2	Pola Makan Responden.....	74
5.2.3	Status Gizi Responden	76
5.2.4	Kadar Gula Darah Responden.....	78
5.2.5	Hubungan Antara Pola Makan dengan Kadar Gula Darah	79
5.2.6	Hubungan Antara Status Gizi dengan Kadar Gula Darah.....	81
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
6.1	Kesimpulan	86
6.2	Saran	87

6.2.1 Saran Bagi Puskesmas Sidoserma Surabaya	87
6.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyaring dan diagnosis DM (mg/dl).....	14
Tabel 2.2 Jenis Diabetes Melitus Menurut Kandungan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat.....	27
Tabel 2.3 Jadwal Makan Pasien DM.....	30
Tabel 2.4 Klasifikasi IMT (Indek Massa Tubuh) Berdasarkan WHO.....	33
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional.....	52
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden Pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Sidosermo Surabaya.....	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Sidosermo Surabaya.....	63
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden Pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Sidosermo Surabaya.....	63
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden Pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Sidosermo Surabaya.....	64
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menderita DM Responden Pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Sidosermo Surabaya.....	65
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penyakit Penyerta DM Responden Pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Sidosermo Surabaya.....	65
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Keluarga Responden Pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Sidosermo Surabaya.....	66
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Makan Responden Pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Sidosermo Surabaya.....	66
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi Responden Pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Sidosermo Surabaya.....	67
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kadar Gula Darah Responden Pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Sidosermo Surabaya.....	68
Tabel 5.11 Hubungan Antara Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Sidosermo Surabaya.....	68
Tabel 5.12 Hubungan Antara Status Gizi dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Sidosermo Surabaya.....	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Determinan Masalah Diabetes Melitu Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah dan Status Gizi Modifikasi Teori Perkeni (2015) dan Almatsier (2010).....	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden..... 92
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian..... 93
Lampiran 3	Form Food Frequency Quisionaire (FFQ)..... 95
Lampiran 4	Form Recall 2 x 24 Jam..... 97
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian..... 99
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian..... 100
Lampiran 7	Data Hasil Kuesioner Penelitian Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Puskesmas Sidosermo Kota Surabaya Tahun 2020..... 101
Lampiran 8	Data Hasil Antropometri Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Puskesmas Sidosermo Kota Surabaya Tahun 2020..... 105
Lampiran 9	Data Hasil Perhitungan Kebutuhan Gizi Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Puskesmas Sidosermo Kota Surabaya Tahun 2020..... 107
Lampiran 10	Data Hasil Pola Makan Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Puskesmas Sidosermo Kota Surabaya Tahun 2020..... 110
Lampiran 11	Hasil SPSS..... 116
Lampiran 12	Dokumentasi Kegiatan..... 119

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: Diabetes Melitus
GDS	: Gula Darah Sewaktu
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
WHO	: <i>World Health Organization</i>