

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, N. 2016. Kebiasaan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Melitus Terhadap Kadar Gula Darah di Rumah Sakit Umum dr. Fauziah Bireuen. Skripsi. Loka Libang Biomedis Aceh.
- Adnan, M., Tatik Mulyati, Joko Teguh Isworo. 2013. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, Vol. 2, No. 1.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- _____. 2010. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- American Diabetes Association, 2014. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care* Vol.37: https://care.diabetesjournals.org/content/37/Supplement_1/S81.long. (Diakses 22 September 2019)
- Amir, S. M. J, Herlina Wungouw, Damajanty Pangemanan. 2015. Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal E-Biomedik*, Volume 3 nomor 1.
- Anisha, D. 2013. “Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitu Tipe II Dalam Penatalaksanaan Diabetes Mellitus di Poli Klinik Endokrin RSUD Dr. Pringadi Medan. *Skripsi*.” (DM): 9–31.
- Ardyana, D. 2014. Hubungan Pola Makan Dengan Status Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Rumah Sakitpku Muhammadiyah Surakarta. *Naskah Publikasi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.
- Arif, M., Rosdiana, E. Y. D. 2014. “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pegawai Sekretariat Daerah Provinsi Riau.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 1(2): 14–15.
- Astari, R. 2016. Hubungan Antara Kepatuhan Terapi Diet Dan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Purnama Pontianak. [Naskah Publikasi]. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura.
- Azrimaidaliza. 2011. Asupan Zat Gizi dan Penyakit Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, September 2011 amir– Maret 2011, Vol. 6, No. 1.
- Berawi, Khairun Nisa, dan I W. Ardana Putra. 2015. “Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Four Pillars of Management of Type 2 Diabetes Mellitus Patients.” *Majority* 4(9): 8–12.
- Budiman. 2011. *Penelitian Kesehatan*. Bandung : PT Ferika Aditama.
- Carroll, S. 2019. Daftar Bahan Makanan Penukar. <https://edoc.pub/daftar-bahan-makanan-penukar-pdf-free.html>. (Diakses 17 Desember 2019).
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2014. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2014*. Surabaya. Dinkes Jatim.
- Endra, F. B. S. 2017. *Pedoman Metodologi Penelitian (Statistika Praktis)*. Sidoarjo: Zifatama Jawara. <https://books.google.co.id> (Diakses 16 Desember 2019).
- Fitria, A. 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sidotopo Surabaya

- Tahun 2018. *Karya Tulis Ilmiah*. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, Surabaya.
- Ghozali, I. 2016. "Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah." : 1–11.
- Haliyah, I. D. 2018. Gambaran Pola Makan, Status Gizi Dan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang. *Karya Tulis Ilmiah*. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Palembang.
- Hanifa, A. L. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Jenis Kontrasepsi Terhadap Gula Darah Sewaktu Pada Wanita Peserta Posyandu Lansia Di Kecamatan Kartasura. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hilda, H. 2011. Kesesuaian Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Metode Stik Dengan Metode GOD PAP. *Husada Mahakam*, 3(3), 95-100.
- International Diabetes Federation. 2017. IDF Diabetes Atlas, 8th edition Eighth Edition 2017.
- Isnaini, N., & Ratnasari. 2018. "Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua." *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah* 14(1): 59–68.
- Joslin Diabetes Center (JDC). 2016. Goals for blood glucose control. <http://www.joslin.org/info/Goals-for-Blood-Control.html> (Diakses 19 Oktober 2019)
- Kemenkes RI. 2011. Leaflet Diet Diabetes Melitus di <https://948-3183-1-SP.pdf> (Diakses 19 Oktober 2019)
- _____. 2014. InfoDATIN: Situasi dan Analisis Diabetes. Jakarta: Kemenkes RI.
- _____. 2018. "HASIL UTAMA RISKESDAS 2018."
- _____. 2019. "InfoDATIN Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018." Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Badan Litbangkes: 3.
- Kurniawaty, E., Yanita, Bella. 2016. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Risk Factors Related Type 2 Diabetes Mellitus Evidence." *Majority* 5(April): 27–31.
- Magdalena, C. 2016. Hubungan Penerapan 3J (Jumlah, Jenis, Dan Jadwal) Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Tahun 2016. *Skripsi*. Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Masruroh, E. 2018. Hubungan Umur Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan* Vol. 6 No. 2.
- Merentek, E. 2006. Resistensi insulin pada diabetes melitus tipe 2. *Cermin Dunia Kedokteran*, 150, 38-41.
- Mulya, F. R. 2016. Hubungan Pola Makan dan Asupan Lemak dengan Kadar Kolesterol Darah Total pada Penderita Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu Tahun 2016. *Karya Tulis Ilmiah*. Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Nabyl. 2009. *Cara Mudah Mencegah Diabetes dan Mengobati Diabetes Mellitus*, Yogyakarta: Aulia Publishing.

- Nissa, M. K. 2013. Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Cilegon Periode Januari – Mei 2013. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Negeri Islam Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Noor R, 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. J Majority. Februari 2015. <http://digilib.unila.ac.id/2433/10/BAB%20II.pdf>. (Diakses 21 September 2019)
- Nugroho, A. S., Purwanti, S. O. 2010. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo I Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal S1*.
- Nurma, A. E., Via Monalisa. 2016. Riwayat Penyakit Keluarga Dengan Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Care*. Vol. 4, No.1.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salembada Medika.
- Oktaviana, Y. 2014. Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Siswa Kelas 5 Sekolah Dasar Muhammadiyah 4 Pucang Surabaya. *Karya Tulis Ilmiah*. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, Surabaya.
- Pangemanan, D., Richardo Betteng, Nelly Mayulu. 2014. Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif di Puskesmas Wawonasa. *Jurnal E-Biomedik*, Volume 2 nomor 2, hlm. 404-412.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni), 2015. *Konsensus Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*. Jakarta: Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB Perkeni).
- Prabawati, K. R. 2012. Mekanisme Seluler dan Molekular Resistensi Insulin. *Tugas Biokimia*. Program Pasca Sarjana Ilmu Biomedik. Fakultas Kedokteran Brawijaya, Malang.
- Putro, P. J. S., Suprihatin. 2012. Pola Diet Tepat Jumlah, Jadwal, Dan Jenis Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. Vol. 5, No. 1.
- Rahayuningrum, D. C. 2016. "Jurnal Medika Sainatika." *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika* 8(1): 1–8.
- Rahmawati, Aminuddin Syam, Healthy Hidayanti. 2011. Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo. Makassar.
- Restada, E. J. 2016. Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Diabetes Melitus Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Gatak Sukoharjo. *Publikasi Ilmiah*. Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sherwood, L. 2011. *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*. Jakarta: EGC.
- Sudaryanto, A., Noor Alis Setiyadi, dan Diah Ayu Frankilawati. 2014. "Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja." Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja (December): 7.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa, I. D. 2017. *Dalam Ilmu Gizi dan Teori Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- _____, Bachyar Bakri, Ibnu Fajar. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.

- Sirajuddin, Surmita, Trisna Astuti. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Susanti dan Bistara Difran Nobel. 2018. Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1): 29.
- Susilo, Y., Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Diabetes Mellitus (Kencing Manis)*. Yogyakarta: CV. Andi.
- Sulistianingrum, N. D. 2010. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Kadar Gula Darah Puasa. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Tim Bumi Medika. 2017. *Berdamai dengan Diabetes*. Jakarta: Bumi Medika.
- Trisnawati, S. K., Soedijono Setyorogo. 2013. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1); Jan 2013.
- Waspadji S., Kartini Sukardi, Meida Octariana. 2007. *Pedoman Diet Diabetes Melitus*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- WHO. 2004. Appropriate Body-Mass Index For Asian Populations And Its Implications For Policy And Intervention Strategies. Vol: 363.
- _____. 2018. Diabetes Melitus. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes> (Diakses 21 September 2019)
- Witjaksono, A. P. 2018. Alur Asuhan Gizi Pasien Rawat Inap. <https://slideplayer.info/slide/12710943/> (Diakses 19 Desember 2019)
- Zieve, D. 2012. Hypertension – Overview. 2012. <https://www.nlm.nih.gov> (Diakses tanggal 25 Februari 2020).