

ABSTRAK

"EFEKTIVITAS XYLITOL DALAM MENEGAH KARIES GIGI"

Systematic Literature Review

Latar Belakang : Karies gigi merupakan proses multifaktor yang terjadi melalui interaksi antara gigi dan saliva sebagai host, bakteri di dalam rongga mulut, serta makanan yang mudah difermentasikan. Menurut data riset kesehatan dasar (RISKESDAS) menyebutkan rata-rata DMF-T tahun 2008 adalah 4,85, tahun 2013 adalah 4,6, tahun 2018 adalah 7,1 Hasil tersebut menunjukkan peningkatan. Oleh karena itu perlu adanya pencegahan karies gigi dengan produk xylitol, karena xylitol tidak dapat dimetabolisme oleh *Streptococcus mutans*, sehingga xylitol aman untuk gigi. **Masalah penelitian** : Berdasarkan uraian diatas timbul pertanyaan yaitu "Bagaimanakah efektivitas xylitol dalam mencegah Karies gigi" **Tujuan** : penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi efektivitas xylitol dalam mencegah karies. **Metode** : pengumpulan data dengan menggunakan literature review yang diperoleh dari 3 database yaitu melalui ScinceDirect, Google Scholar dan Garuda **Hasil** : Berdasarkan hasil literature review 10 artikel mengenai efektivitas xylitol dalam mencegah karies gigi dapat disimpulkan bahwa efektivitas xylitol dalam mencegah karies gigi sudah berhasil

Kata Kunci: karies gigi, pJ, xylitol.

ABSTRACT

"EFFECTIVENESS OF XYLITOL IN PREVENTING DENTAL CARRIES"

Systematic Literature Review

Background : Dental caries is multifactorial process that occurs through interactions between teeth and saliva as a host, bacteria in the oral cavity, and easily fermented foods. According to basic health research data (RISKESDAS), the average DMF-T in 2008 was 4.85, in 2013 is 4.6 2018 is 7.1. These results show an increase Therefore, it is necessary to prevent dental caries with xylitol products, because xylitol cannot be metabolized by *Streptococcus mutans*, so xylitol is safe for teeth. **Problems:** Based on the description above, the question arises, namely "How is the effectiveness of xylitol in preventing dental caries?" **Objective :** This study was to identify the effectiveness of xylitol in preventing caries. **Methods :** data collection using literature reviews obtained from 3 databases, namely through ScinceDirect, Google Scholar and Garuda Results: Based on the results of a literature review of 10 articles on the effectiveness of xylitol in preventing dental caries, it can be concluded that the effectiveness of xylitol in preventing dental caries has been successful.

Keywords : dental caries, pH, xylitol.