

DAFTAR ISI

Halaman

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. LANDASAN TEORI.....	6
1. Konsep Dasar Menarche.....	6
a. Definisi.....	6
b. Fisiologi <i>Menarche</i>	6
c. Macam-Macam <i>Menarche</i>	8
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Menarche</i>	8
e. Waktu Terjadi <i>Menarche</i>	10
f. Gejala <i>Menarche</i>	10
g. Perawatan Diri Saata Menstruasi.....	11
h. Realita Dan Mitos Menstruasi.....	12
2. Konsep Dasar Remaja.....	13
a. Definisi Remaja.....	13
b. Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur.....	14
c. Tanda-Tanda Perubahan Yang Terjadi Pada Remaja.....	15
3. Konsep Dasar Kecemasan.....	17
a. Definisi.....	17
b. Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	17
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	18
d. Indikator Kecemasan.....	22
e. Alat Ukur Kecemasan.....	25
B. KERANGKA KONSEPTUAL.....	28
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling.....	30
C. Identifikasi Variabel.....	32
D. Desain Operasional.....	32
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	33

F. Teknik Dan Alat Pengumpulan Data	34
G. Teknik Pengolahan Data	36
H. Analisa Data	38
I. Etika Penelitian	39
J. Tempat Dan Waktu Penelitian	40
K. Jadwal Kegiatan Penelitian	41
BAB IV : HASIL PENELITIAN	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Data Umum	43
C. Data Khusus	43
BAB V : PEMBAHASAN	45
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	55