

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Konsep Pola Makan.....	5
a. Pengertian Pola Makan.....	5
b. Komponen Pola Makan.....	5
c. Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	6
2. Konsep Lemak.....	8
a. Pengertian Lemak.....	8
b. Fungsi Lemak.....	8
c. Metabolisme Lemak.....	9
d. Macam-Macam Lemak.....	10
e. Sumber Lemak.....	10
3. Konsep Kolesterol.....	11
a. Pengertian Kolesterol.....	11
b. Faktor Penyebab Kolesterol Tinggi.....	12
c. Jenis dan Tipe Kolesterol.....	13
d. Proses Kolesterol dalam Tubuh.....	15
e. Manifestasi Klinis Kolesterol.....	16
f. Pemeriksaan Kolesterol Darah.....	17
g. Bahaya Kolesterol Tinggi.....	18
h. Cara Mengatasi Kolesterol.....	20
4. Konsep Lansia.....	21
a. Pengertian Lansia.....	21
b. Klasifikasi Lansia.....	21
c. Perubahan pada Lansia.....	21
B. Kerangka Konseptual.....	23

BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	26
3. Teknik Sampling.....	26
C. Identifikasi Variabel.....	26
D. Definisi Operasional.....	26
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	27
F. Teknik dan Alat pengumpulan Data.....	28
1. Teknik Pengumpulan Data.....	28
2. Alat Pengumpulan Data.....	28
G. Pengolahan Data.....	29
1. Pengkajian Data (<i>Editing</i>).....	29
2. Pemberian Kode (<i>Coding</i>).....	29
3. Cara Pengolahan Data (<i>Scoring</i>).....	29
4. Tabulasi (<i>Tabulating</i>).....	30
H. Analisa Data.....	30
I. Etika Penelitian.....	31
1. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	31
2. Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	31
3. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	31
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
1. Tempat.....	31
2. Waktu.....	32
K. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	33
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
B. Data Umum.....	34
C. Data Khusus.....	35
BAB V PEMBAHASAN.....	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Simpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	43