

DAFTAR ISI

COVER	i
COVER	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Penelitian.....	3
C. Tujuan Masalah.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	4
1. Konsep Tidur.....	4
2. Konsep Insomnia.....	21
3. Konsep Remaja	27
B. Kerangka Teori.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi,Sampel, dan Teknik Sampling.....	36
1. Populasi	36
2. Sampel.....	37
3. Teknik Sampling	37
C. Identifikasi Variabel.....	38
D. Definisi Operasional.....	38
E. Prosedur Pengumpulan Data	39
F. Teknik Pengumpulan Data	40
1. Teknik Pengumpulan Data.....	40
2. Instrumen Pengumpulan Data	40
G. Pengolahan Data.....	41
1. Pengkajian Data (<i>Editing</i>)	41
2. Pemberian Kode (<i>Coding</i>).....	41
3. Scoring	42
4. Tabulating	42
H. Analisis Data	42
I. Etika Penelitian	43
J. Tempat dan Waktu Penelitian	43
K. Jadwal Kegiatan Penelitian	44

BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
B. Data Umum	46
C. Data Khusus	47
BAB V PEMBAHASAN	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
Lampiran	57