

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPEL DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

<b>A. Konsep Teori .....</b>	<b>4</b>
<b>1. Pencegahan .....</b>	<b>4</b>
a. Pengertian Pencegahan .....	4
b. Jenis-Jenis Pencegahan .....	4
<b>2. Makanan Cepat Saji .....</b>	<b>5</b>
a. Pengertian Makanan Cepat Saji.....	5
b. Kandungan Yang Terdapat Pada Makanan Cepat Saji .....	6
c. Jenis-Jenis Makanan Cepat Saji .....	7
d. Kelebihan Makanan Cepat Saji .....	9
e. Bahaya Makanan Cepat Saji.....	10
f. Pencegahan Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	11
<b>3. Remaja .....</b>	<b>13</b>
a. Pengertian Remaja.....	13
b. Tahapan Perkembangan Remaja .....	14
c. Karakteristik Masa Remaja.....	16
d. Tugas Perkembangan remaja .....	19
<b>B. Kerangka Konseptual .....</b>	<b>20</b>

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	21
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	22
C. Identifikasi Variabel .....	23
D. Definisi Operasional .....	23
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	24
F. Alat Pengumpulan Data.....	24
G. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	25
H. Pengolahan Data .....	26
I. Analisa Data .....	28

J. Etika Penelitian.....	28
K. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
L. Jadwal Penelitian.....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Penelitian.....	31
B. Data Umum.....	32
C. Data Khusus.....	32
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>40</b>