

ABSTRAK

EFEKTIVITAS BUAH STROBERI (*Fragaria x annanassea*) DAN BUAH LEMON (*Citrus x limon*) SEBAGAI BAHAN ALAMI PEMUTIH GIGI (SECARA *IN VITRO*)

Latar belakang : Warna gigi merupakan salah satu faktor estetika yang penting karena dapat mempengaruhi penampilan. Perubahan warna gigi dapat diatasi dengan cara pemutihan gigi menggunakan bahan alami. Bahan alami yang dapat memutihkan gigi yaitu buah stroberi (*fragaria x annanassea*) dan buah lemon (*citrus x limon*) karena buah tersebut mengandung asam malat. Tujuan : Untuk mengetahui efektifitas buah stroberi (*fragaria x annanassea*) dan buah lemon (*citrus x limon*) sebagai bahan alami pemutih gigi. Metode : Penelitian ini menggunakan 27 gigi insisivus rahang atas pasca pencabutan. Sampel di bagi menjadi 3 kelompok yang masing-masing kelompok direndam ke dalam larutan jus buah stroberi, jus buah lemon dan Hidrogen Perioksida 30% (sebagai kelompok kontrol). Sebelum dilakukan penelitian yang sebenarnya, kelompok sampel perlu dilakukan diskolorisasi dengan merendam ke dalam teh untuk menciptakan perubahan warna yang lebih gelap. Kemudian direndam sesuai kelompok selama 2 jam, 4 jam dan 6 jam. Perubahan warna akan diamati menggunakan *Shade Guide VITAPAN Classical*. Hasil : Berdasarkan uji *Kruskal-Wallis* diperoleh ($p > 0.05$), maka tidak terdapat perbedaan yang bermakna rata-rata nilai pengamatan warna gigi, dan dilanjutkan dengan Uji beda lanjut LSD diperoleh ($p < 0.05$) menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna warna gigi antara kelompok perendaman jus buah stroberi dan jus buah lemon setelah 6 jam perendaman. Kesimpulan : Jus buah lemon (*citrus x limon*) lebih efektif memutihkan gigi dibandingkan jus buah stroberi (*fragaria x annanassea*) setelah 6 jam perendaman.

Kata Kunci : Buah stroberi, Buah lemon, Hidrogen Perioksida 30%, Perubahan warna gigi, Pemutih gigi.