

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Teori	5
1. Konsep Dasar Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur	5
a. Pengertian Tidur	5
b. Faktor Yang Mempengaruhi Tidur	6
c. Kualitas Tidur	9
d. Jenis Tidur	13
2. Konsep Lanjut Usia	15
a. Definisi Lansia	15
b. Klasifikasi Lansia	16
c. Proses Penuaan	16
d. Masalah Fisik Pada Lansia	17
B. Kerangka Konseptual	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian	21
B. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling	21
1. Populasi	21
2. Sampel	21
3. Teknik Sampling	21
C. Identifikasi Variabel	22
D. Definisi Operasional.....	23
E. Prosedur Pengumpulan Data	24
F. Teknik Dan Alat Pengumpulan Data	24
1. Teknik Pengumpulan Data	24
2. Alat Pengumpulan Data	24
G. Pengolahan Data.....	25
1. <i>Editing</i>	25
2. <i>Coding</i>	26
3. <i>Scoring</i>	26
4. <i>Tabulating</i>	26

H. Analisa Data	27
I. Etika Penelitian	27
J. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	29
K. Jadwal Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN	30
BAB V PEMBAHASAN	33
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	38