

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	ii
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan .....	vi
Halaman Kata Pengantar.....	ix
Abstrak .....	xi
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Singkatan .....	
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1. Tujuan Umum .....	5
1.3.2. Tujuan Khusus .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1. Manfaat Bagi Peneliti.....	5
1.4.2. Manfaat Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.3. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.4. Manfaat Bagi Ibu Premenopause .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Konsep Kecemasan .....	7
2.1.1. Definisi Kecemasan .....	7
2.1.2. Tingkat Kecemasan.....	7
2.1.3. Rentang Respon .....	9
2.1.4. Tanda dan Gejala.....	9
2.1.5. Faktor Yang Mempengaruhi .....	10
2.1.6. Gangguan Cemas Menyeluruh.....	12
2.1.7. Kecemasan Ibu Menopause.....	13
2.1.8. Alat Ukur Kecemasan .....	15
2.2. Konsep Menopause .....	19
2.2.1. Definisi Klimakterium dan Menopause .....	19
2.2.2. Macam-macam Menopause .....	23
2.2.3. Fase Klimakterium .....	25
2.2.4. Fisiologi Menopause .....	27
2.2.5. Penyebab Menopause.....	29
2.2.6. Tanda dan Gejala Menopause .....	29
2.2.7. Batasan Usia Menopause .....	35

2.2.8.	Faktor Yang Mempengaruhi Menopause.....	35
2.2.9.	Hormon Yang Mempengaruhi Menopause.....	37
2.2.10.	Pencegahan Dampak Negatif.....	38
2.2.11.	Pencegahan Dampak Psikologis.....	40
2.2.12.	Menopause Rating Scale (MRS).....	41
2.3.	Kerangka Konseptual.....	43
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	44
3.2.	Populasi dan Sampel.....	44
3.3.	Variabel Penelitian.....	46
3.4.	Definisi Operasional.....	47
3.5.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
3.6.	Prosedur Pengumpulan Data.....	48
3.7.	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	49
3.8.	Analisis Data.....	51
3.9.	Etika Penelitian.....	52
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1.	Hasil Penelitian.....	56
4.1.1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
4.1.2.	Data Umum.....	57
4.1.3.	Data Khusus.....	59
4.2.	Pembahasan.....	62
4.2.1	Karakteristik Ibu Premenopause.....	62
4.2.2.	Kecemasan Ibu Premenopause.....	64
4.2.3.	Kecemasan Ibu Berdasarkan Usia.....	64
4.2.4.	Kecemasan Ibu Berdasarkan Pendidikan.....	65
4.2.5.	Kecemasan Ibu Berdasarkan Pekerjaan.....	66
4.2.6.	Kecemasan Ibu Berdasarkan Penghasilan.....	67
4.3.	Keterbatasan Penelitian.....	69
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1.	Kesimpulan.....	70
5.2.	Saran.....	71
	Daftar Pustaka.....	73
	Lampiran.....	76