

## **ABSTRAK**

### **KECEMASAN IBU PREMENOPAUSE DI POLI UMUM PUSKESMAS PUCANG SEWU SURABAYA**

Oleh : Prizila Gryntari Febrianti

Sebagian besar wanita merasa gelisah saat menghadapi masa-masa menopause, sehingga banyak masalah yang sederhana menjadi hal yang begitu besar dan membuat putus asa seorang wanita saat menghadapi menopause. Perubahan dapat timbul berupa gangguan psikologis seperti kecemasan hingga terjadi depresi. Kecemasan pada setiap individu berbeda, mulai dari ringan, sedang dan berat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu premenopause di Poli Umum Puskesmas Pucang Sewu Surabaya.

Jenis penelitian ini merupakan deskriptif. Pengumpulan data menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel 50 orang. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Mei - Juni 2019, dengan alat pengumpulan data kuisisioner. Hasil penelitian didapatkan 30% kecemasan pada kategori ringan, 25% pada kategori sedang, dan 12% pada kategori berat. Untuk mencegah kecemasan lebih berat, diharapkan kepada klien untuk lebih memahami tentang menopause, gejala, dan efek yang ditimbulkan dan memahami coping diri yang tepat untuk mengurangi kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, Menopause

## **ABSTRACT**

### **THE MATERNAL ANXIETY OF PREMENOPAUSAL AT THE GENERAL POLY PUCANG SEWU PUBLIC HEALTH CENTER OF SURABAYA**

By : Prizila Gryntari Febrianti

Most women feel anxious when facing menopause, so many simple problems become so big and make women despair when facing menopause. Changes can occur in the form of psychological disorders such as anxiety until depression occurs. Anxiety in each individual is different, ranging from mild, moderate and severe. The purpose of this study was to determine the anxiety level of premenopausal women at Pucang Sewu Health Center in Surabaya.

This type of research is descriptive. Data collection uses simple random sampling technique with a sample size of 50 people. Data collection was conducted in May - June 2019, with a questionnaire data collection tool. The results showed 30% anxiety in the mild category, 25% in the moderate category, and 12% in the heavy category. To prevent more severe anxiety, it is expected that the client will understand more about menopause, symptoms, and effects as well as understanding the right way to deal with it to reduce anxiety.

Keyword : Anxiety, Menopause