

Dismadani Salsabila Balgis

PENGARUH IKLIM KERJA, MASA KERJA, BEBAN KERJA DAN UMUR TERHADAP KELELAHAN PEKERJA

(Studi Kasus Pada Tenaga Kerja Industri Rumah Tangga Tahu Di Dusun Klagen Desa Tropodo Kecamatan Krian Kabupaten Sidoarjo Tahun 2023)

XV + 62 Halaman + 14 Tabel + 1 Gambar + 10 Lampiran

Kelelahan kerja di Industri Rumah Tangga Tahu berasal dari bagian produksi, seperti proses pemasakan, uap perebusan, dan penyaringan. 7 dari 10 pekerja mengalami lelah seperti, lesu, mengantuk, pusing, haus, dan merasa lelah diseluruh badan. Berdasarkan studi pendahuluan dikategorikan beban kerja sedang dengan lama paparan 8 jam perhari. Selain lingkungan kerja, tingkat kelelahan kerja juga dapat dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti senioritas, jam kerja, beban kerja, dan usia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dampak lingkungan kerja, waktu kerja, tingkat beban kerja, dan faktor usia terhadap tingkat kelelahan para pekerja.

Penelitian ini adalah jenis penelitian observasional dengan pendekatan *cross-sectional* dan analitik. Variabel bebas yang menjadi fokus dalam penelitian ini mencakup iklim kerja, tingkat beban kerja, usia, dan masa kerja para pekerja. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kelelahan kerja. Pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan pengukuran. Pekerja berjumlah 30 orang dan diambil besar sampel sebanyak 27 orang. Data yang diperoleh selanjutnya diolah dan dianalisis dengan uji *chi square* menggunakan *alpha* 5%.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pekerja yang memiliki tingkat beban kerja sedang, iklim kerja yang tidak memenuhi syarat dengan presentase 66,67%, masa kerja dengan presentase 81% >5 tahun, umur pekerja yang paling banyak berusia >40 tahun dengan presentase 81%. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengalaman kerja dan usia dengan tingkat kelelahan saat bekerja di Industri Rumah Tangga Tahu.

Berdasarkan hasil dapat disimpulkan bahwa di Industri Rumah Tangga Tahu kurang memenuhi persyaratan sehingga disarankan untuk melakukan tindakan pengendalian lingkungan kerja dengan cara menyediakan air minum, menyediakan ruangan yang dingin, dan melakukan peregangan secara rutin.

Kata kunci : Iklim kerja, masa kerja, beban kerja, umur, kelelahan kerja

Daftar Pustaka : 26 Jurnal + 5 Buku + 3 Peraturan Perundangan

ABSTRACT

Ministry of Health Republic of Indonesian
Health Polytechnic Ministry of Health Surabaya
Diploma Three Sanitation Study Program
Scientific Writing Proposal, 2023

Dismadani Salsabila Balgis

**THE EFFECT OF WORKING CLIMATE, WORKING TIME,
WORKLOAD, WORKLOAD AND AGE ON WORKER FATIGUE
(Case Study on Tofu Domestic Industry Workforce in Dusun Tropodo Village
Klagen, Krian District, Sidoarjo Regency in 2023)
XV + 62 Pages + 14 Tables + 1 Pictures + 10 Attachment**

Fatigue from working in the Tofu Home Industry comes from production parts, such as the cooking process, boiling steam, and filtering. 7 out of 10 workers experience fatigue such as lethargy, drowsiness, dizziness, thirst, and feeling tired all over the body. Based on preliminary studies, the workload is categorized as moderate, with a prolonged exposure of 8 hours per day. In addition to the work climate, work fatigue can also be influenced by years of service, workload, and age. This study aims to analyze the impact of working climate, length of service, workload, and age on worker fatigue.

This type of research employs observational research methods with cross-sectional and analytical approaches. The independent variables in this study are work climate, workload, age and years of service. The dependent variable in this study is work fatigue. Collecting data through observation, interviews and measurements. There are 30 workers and a sample size of 27 people is taken. The data collected were subsequently processed and analyzed using the chi-square test with a significance level (alpha) of 5%.

The findings of this study show workers with a moderate workload, a working climate that does not meet the requirements with a percentage of 66.67%, The majority of workers, accounting for 81%, have a tenure of more than 5 years, while most of the workers are aged over 40 years, also at 81%. The statistical test results indicate that both the length of service and age have an impact on work fatigue in Tofu Home Industry.

Based on these findings, it can be concluded that Tofu Home Industry does not meet the necessary standards. Therefore, it is recommended to take corrective actions to improve the work environment, such as providing access to drinking water, establishing a cold room, and implementing regular stretching exercises..

Keywords : Working climate, years of service, workload age, work fatigue

Reading List : 26 journal + 5 book + 3 law and regulations