HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDAPATAN DAN ASUPAN ZAT GIZI ENERGI, PROTEIN, DAN Fe DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN TEMBORO 2 KECAMATAN KARAS KABUPATEN MAGETAN

Oleh:
Muhammad Irsyad Shidqi

ABSTRAK

Pertumbuhan dan perkembangan anak usia sekolah sangat membutuhkan gizi yang cukup agar tidak terjadi penyimpangan pada pertumbuhan dan perkembangan anak. Gizi yang kurang juga akan membuat sistem imun pada anak lemah. Berdasarkan studi awal diperoleh data dari 37 siswa didapatkan hasil, bahwa sebanyak 25 siswa asupan energinya normal, 21 siswa mengalami defisit protein, 37 siswa mengalami kekurangan fe, dan 36 siswa orangtuanya berpenghasilan rendah. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk mengetahui hubungan antara tingkat pendapatan dan asupan zat gizi energi, protein, dan fe dengan status gizi pada anak usia sekolah di SDN Temboro 2 Kecamatan Karas Kabupaten Magetan. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional study*. Total sampel dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa SDN Temboro 2 sebanyak 37 responden dikarenakan populasi sampel kurang dari 100. Pengumpulan data menggunakan formulir *Recall* 2x24 Jam untuk mengetahui tingkat asupan responden dan kuisioner untuk mengetahui hasil pendapatan. Analisis data menggunakan uji Korelasi *Spearman*yang bertujuan untuk menguji atau membandingkan dua variabel. Dari hasil yang diperoleh yaitu tingkat pendapatan rendah dan tingkat asupan zat energi normal dan protein tergolong defisit dan kekurangan zat besi dengan status gizi normal. Dari uji korelasi *Spearman* diketahui bahwa tidak ada hubungan antara pendapatan dengan status gizi, ada hubungan antara asupan energi, tidak ada hubungan antara asupan protein dengan status gizi, dan tidak ada hubungan antara asupan fe dengan status gizi. Saran yang dapat diberikan yaitu pentingnya dilakukan penyuluhan tentang gizi seimbang pada anak usia sekolah dan orang tua juga lebih memperhatikan makanan yang bersumber energi, karbohidrat, protein, lemak sesuai dengan pedoman gizi seimbang

Kata Kunci: Pendapatan, Asupan Zat Gizi Energi, Protein, Fe , Status Gizi, dan Anak Usia Sekolah

RELATIONSHIP BETWEEN INCOME LEVELS AND NUTRITION INTAKE OF ENERGY, PROTEIN, AND Fe WITH NUTRITIONAL STATUS IN CHILDREN AGE AT SDN TEMBORO 2, KARAS DISTRICT, MAGETAN REGENCY

From:
Muhammad Irsyad Shidqi

ABSTRACT

The growth and development of school-age children is in need of adequate nutrition so that there is no deviation in children's growth and development. Less nutrition will also make the immune system in weak children. Based on preliminary study obtained data from 37 students gained results, that as many as 25 students of normal energy intake, 21 students experienced a protein deficit, 37 students experienced FE deficiency, and 36 students of low income earners. Therefore, researchers are interested to know the relationship between income level and intake of nutrients in energy, protein, and FE with nutritional status in school age children at SDN Temboro 2 District Karas Magetan Regency. This study used the design of analytical observational research with a cross sectional study approach. Total samples in this study were all students of SDN Temboro 2 as much as 37 respondents due to a sample population of less than 100. Data collection using the Recall 2x24 hours form to determine the level of intake of respondents and the questionnaire to know the revenue results. Data analysis using Spearman correlation test aimed at testing or comparing two variables. From the results obtained is low income level and intake level of normal energy and protein is a deficit and iron deficiency with normal nutritional status. From correlation test Spearman is known that there is no link between income with nutritional status, there is a connection between energy intake, no relationship between protein intake with nutritional status, and no relationship between FE intake with nutritional status. Advice that can be given is the importance of the counseling about balanced nutrition in school-age children and parents are also more concerned about food sourced energy, carbohydrates, proteins, fats according to balanced nutritional guidelines

Keywords: Income Levels, Nutrition Intake Of Energy, Protein, Fe, Nutrition Status, School Age Children.