

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| SAMPUL HALAMAN DEPAN | i |
| SAMPUL HALAMAN DEPAN | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| ABSTRAK | vi |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 3 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 3 |
| 1. Manfaat praktis | 3 |
| 2. Manfaat teoritis | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Konsep dasar teori Hiperkolesterolemia | 5 |
| 1. Definisi Hiperkolesterolemia | 5 |
| 2. Penyebab Hiperkolesterolemia | 5 |
| 3. Patofisiologi Hiperkolesterolemia | 6 |
| 4. Definisi Kolesterol | 7 |
| 5. Macam Kolesterol | 8 |
| 6. Kadar Kolesterol | 11 |
| 7. Faktor penyebab Kolesterol | 11 |
| 8. Cara menurunkan Kolesterol | 13 |
| 9. Pemeriksaan Kolesterol | 14 |
| B. Konsep dasar teori Kepatuhan | 15 |
| 1. Definisi kepatuhan | 15 |
| 2. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan | 16 |
| 3. Pengukuran kepatuhan | 22 |
| C. Kerangka Konseptual | 23 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 24 |
| A. Desain penelitian | 24 |
| B. Desain sampling | 24 |
| 1. Populasi | 24 |
| 2. Sampel | 24 |
| 3. Teknik sampling | 25 |
| C. Identifikasi variabel | 25 |
| D. Definisi operasional | 25 |
| E. Prosedur pengumpulan data | 26 |

| | |
|---|----|
| F. Teknik dan instrumen pengumpulan data..... | 27 |
| 1. Teknik pengumpulan data..... | 27 |
| 2. Instrumen pengumpulan data | 27 |
| G. Pengolahan data | 28 |
| 1. Editing..... | 28 |
| 2. Coding..... | 28 |
| 3. Scoring..... | 28 |
| 4. Tabulating | 29 |
| H. Analisis data..... | 29 |
| I. Etika penelitian | 29 |
| J. Tempat dan waktu penelitian | 30 |
| K. Jadwal penelitian..... | 31 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | 32 |
| A. Gambaran lokasi penelitian | 32 |
| B. Data umum..... | 33 |
| 1. Karakteristik jenis kelamin | 33 |
| 2. Karakteristik pendidikan..... | 33 |
| 3. Karakteristik usia..... | 33 |
| 4. Karakteristik pekerjaan..... | 34 |
| C. Data khusus..... | 34 |
| 1. Faktor-faktor Kepatuhan Diit | 34 |
| BAB V PEMBAHASAN | 36 |
| BAB VI KESIMPULAN..... | 39 |
| A. Kesimpulan | 39 |
| B. Saran | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA | 40 |
| LAMPIRAN | 45 |