

**TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III  
MENGHADAPI MASA PERSALINAN DI PUSKESMAS KREMBANGAN  
SELATAN SURABAYA**

**Oleh:**

Atnis farintia

**ABSTRAK**

Kecemasan pada ibu hamil mengalami peningkatan seiring bertambahnya usia kehamilan ditambah lagi pada kondisi primigravida kecemasan didukung karena ibu primigravida belum memiliki pengalaman akan gambaran persalinan dimasa mendatang, akibatnya rumor dan informasi yang ibu hamil dapatkan dari orang orang sekitar cukup untuk membuat ibu hamil merasa takut, dari perasaan takut inilah dapat memicu munculnya kecemasan pada ibu hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi masa persalinan di Puskesmas Krembangan Selatan Surabaya dimana peneliti menggunakan metode penelitian non experiment atau survei dengan pendekatan deskriptif. Dari penelitian yang telah dilakukan diperoleh hasil sejumlah 3 orang (15%) ibu primigravida tidak mengalami kecemasan, 9 orang (45%) mengalami kecemasan ringan, pada 6 orang (30%) ibu primigravida mengalami kecemasan sedang, dan 2 orang (10%) mengalami kecemasan berat, pada tingkatan kecemasan berat/panik tidak ada ibu hamil primigravida trimester III dari total 20 orang yang masuk dalam katagori ini. Setiap ibu primigravida yang menjadi subjek pada penelitian ini memiliki tingkat kecemasan yang berbeda – beda dan sebagian besar mengalami kecemasan ditingkat ringan. Diharapkan puskesmas sebagai unit pelayanan kesehatan terdekat dengan masyarakat mampu meningkatkan kegiatan promosi kesehatan terhadap pengenalan kondisi dan situasi kehamilan maupun persalinan, dan untuk ibu primigravida perlu adanya kesadaran dalam meningkatkan pemahaman dirinya dengan rutin melakukan pemeriksaan kehamilan untuk kebaikan diri dan juga janinnya.

**Kata Kunci:** Kecemasan, Ibu Hamil Trimester III, Persalinan, Primigravida

**THE ANXIETY OF 3<sup>rd</sup> TRIMESTER PRIMIGRAVIDA MOTHERS FACING  
CHILDBIRTH AT PUSKESMAS KREMBANGAN SELATAN SURABAYA**

**By:**

Atnis farintia

**ABSTRACT**

*Anxiety is a common issue among primigravida mothers in line with increased pregnancy ages. Primigravida mothers are inexperienced about laboring and the situation makes their anxiety increase making them afraid or worried about their pregnancy. The study aims to identify the anxiety level of primigravida mothers in facing childbirth at Puskesmas Krembangan Selatan Surabaya. The study uses a descriptive design. The data were collected using surveys. The data were descriptively analyzed and presented in the form of distribution table frequency. The data analysis reveals that 3 (15%) primigravida mothers experience a light anxiety level, 6 (30%) mothers suffer from moderate anxiety, and 2 (10%) have serious or severe anxiety. The study concluded that primigravida mothers are still at risk of anxiety to wait for the labor time. It is suggested that primigravida mothers need to improve their knowledge about the management of anxiety as part of the due of the baby.*

**Key Words:** *anxiety, pregnant mothers on 3<sup>rd</sup> trimester, childbirth, primigravida*