

## DAFTAR ISI

## HALAMAN

|  |      |
|--|------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....   | ii   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....                             | iii  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....                                     | iv   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                                      | v    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....  | vi   |
| <b>ABSTRAK</b> .....   | viii |
| <b>ABSTRACK</b> .....  | ix   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | x    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....  | xiii |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....   | xv   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....   | xvi  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....  | xvii |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....                                       | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....  | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah.....   | 6    |
| 1.3 Tujuan.....  | 6    |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....   | 6    |
| 1.3.2 Tujuan khusus.....   | 6    |
| 1.4 Manfaat.....   | 7    |
| 1.4.1 Bagi Masyarakat.....   | 7    |
| 1.4.2 Bagi Peneliti.....   | 7    |
| 1.4.3 Bagi Institusi.....  | 7    |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                                  | 8    |
| 2.1 Perilaku Manusia.....  | 8    |
| 2.1.1 Pengertian perilaku.....                                       | 8    |
| 2.1.2 Faktor yang mempengaruhi perilaku.....                         | 8    |
| 2.1.3 Faktor Predisposisi.....                                       | 9    |
| 2.1.3.1 Pengetahuan.....   | 9    |
| 2.1.3.2 Sikap.....   | 11   |
| 2.1.4 Faktor Pendukung.....  | 12   |
| 2.1.5 Faktor Penguat.....  | 13   |
| 2.2 Metode Konseling dalam Pendidikan Gizi.....                      | 14   |
| 2.2.1 Pengertian Konseling Gizi.....                                 | 14   |
| 2.2.2 Tujuan Konseling Gizi.....                                     | 15   |
| 2.2.3 Manfaat Konseling.....   | 15   |
| 2.2.4 Sasaran Konseling.....   | 16   |
| 2.2.5 Tempat dan Waktu Konseling.....                                | 17   |
| 2.3 Media Leaflet dalam Pendidikan Gizi.....                         | 17   |
| 2.3.1 Definisi leaflet.....  | 18   |
| 2.3.2 Fungsi Leaflet.....  | 18   |
| 2.3.3 Kelebihan dan Kelemahan Leaflet.....                           | 18   |
| 2.3.4 Hal – Hal yang Harus Diperhatikan dalam Pembuatan Leaflet..... | 19   |
| 2.4 ASI Eksklusif.....   | 20   |

|   |    |
|---|----|
| 2.4.1 Pengertian ASI.....   | 20 |
| 2.4.2 Manfaat ASI.....  | 20 |
| 2.4.3 Kandungan Gizi pada ASI.....                                      | 26 |
| 2.4.4 Cara Menyusui yang Baik dan Benar.....                            | 27 |
| 2.4.5 Cara Lain dalam Memberikan ASI.....                               | 30 |
| 2.4.6 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI<br>Eksklusif..... | 38 |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b>                          |    |
| <b>PENELITIAN</b> .....   | 42 |
| 3.1 Kerangka Konsep.....  | 42 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian.....   | 43 |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b> .....                                    | 44 |
| 4.1 Jenis Penelitian.....   | 44 |
| 4.2 Kerangka Kerja.....   | 45 |
| 4.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....                                    | 46 |
| 4.3.1 Waktu.....  | 46 |
| 4.3.2 Tempat Penelitian.....  | 46 |
| 4.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....                                 | 46 |
| 4.4.1 Populasi.....   | 46 |
| 4.4.2 Sampel Penelitian.....  | 47 |
| 4.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....                                    | 47 |
| 4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....          | 47 |
| 4.5.1 Variabel Penelitian.....  | 47 |
| 4.5.2 Definisi Operasional Variabel.....                                | 48 |
| 4.6 Teknik Pengambilan Data.....  | 50 |
| 4.6.1 Metode pengumpulan data.....                                      | 50 |
| 4.6.2 Jenis data.....   | 50 |
| 4.7 Instrumen Penelitian.....   | 51 |
| 4.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....                            | 51 |
| 4.8.1 Teknik Pengolahan Data.....                                       | 51 |
| 4.8.2 Analisis Data.....  | 52 |
| <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....                      | 53 |
| 5.1 Hasil Penelitian.....   | 53 |
| 5.1.1 Pembuatan Media Leaflet.....                                      | 53 |
| 5.1.2 Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....                             | 55 |
| 5.1.1.1 Desa Sumbergede.....  | 55 |
| 5.1.1.2 Puskesmas Nglumber.....   | 57 |
| 5.1.3 Karakteristik Responden.....                                      | 58 |
| 5.1.4 Pengetahuan Responden.....  | 60 |
| 5.1.4.1 Sebelum Perlakuan ( <i>pre – test</i> ).....                    | 60 |
| 5.1.4.2 Sesudah Perlakuan ( <i>post – test</i> ).....                   | 60 |
| 5.1.4.3 Perbedaan Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....                    | 61 |
| 5.1.5 Sikap Responden.....  | 63 |
| 5.1.4.1 Sebelum Perlakuan ( <i>pre – test</i> ).....                    | 63 |
| 5.1.4.2 Sesudah Perlakuan ( <i>post – test</i> ).....                   | 63 |
| 5.1.4.3 Perbedaan Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....                    | 64 |
| 5.2 Pembahasan.....   | 66 |
| 5.2.1 Karakteristik Responden.....                                      | 66 |

|   |           |
|---|-----------|
| 5.2.2 Pengetahuan Responden.....                                | 67        |
| 5.2.3 Sikap Responden.....                                      | 68        |
| 5.2.4 Pengaruh Konseling terhadap Pengetahuan Ibu Menyusui..... | 70        |
| 5.2.5 Pengaruh Konseling terhadap Sikap Ibu Menyusui.....       | 72        |
| <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                          | <b>74</b> |
| 6.1 Kesimpulan.....   | 74        |
| 6.2 Saran.....  | 75        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                      | <b>76</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>  | <b>80</b> |

## DAFTAR TABEL

|            | HALAMAN   |
|------------|---|
| Tabel 4.1  | Definisi Operasional Variabel..... 48   |
| Tabel 5.1  | Jumlah Penduduk berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Sumbergede Tahun 2019..... 56   |
| Tabel 5.2  | Karakteristik Ibu di Desa Sumbergede Tahun 2020..... 58   |
| Tabel 5.3  | Distribusi Nilai <i>Pre – test</i> Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif di Desa Sumbergede Tahun 2020..... 60                      |
| Tabel 5.4  | Distribusi Nilai <i>Post – test</i> Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif di Desa Sumbergede Tahun 2020..... 61                     |
| Tabel 5.5  | Ringkasan Uji Normalitas Kategori Pengetahuan..... 61   |
| Tabel 5.6  | Hasil Uji pada <i>Pre – test</i> dan <i>Post – test</i> Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif di Desa Sumbergede Tahun 2020..... 62 |
| Tabel 5.7  | Distribusi Nilai <i>Pre – test</i> Sikap Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sumbergede Tahun 2020..... 63                 |
| Tabel 5.8  | Distribusi Nilai <i>Post – test</i> Sikap Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Desa Sumbergede Tahun 2020..... 64                |
| Tabel 5.9  | Ringkasan Uji Normalitas Kategori Sikap..... 64   |
| Tabel 5.10 | Hasil Uji pada <i>Pre – test</i> dan <i>Post – test</i> Sikap Ibu tentang ASI Eksklusif di Desa Sumbergede Tahun 2020..... 65       |

## DAFTAR GAMBAR

|  | HALAMAN |
|--|---------|
| Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian..... | 42      |
| Gambar 4.1 Kerangka Kerja.....                 | 45      |
| Gambar 5.1 Media Leaflet Bagian 1.....         | 54      |
| Gambar 5.2 Media Leaflet Bagian 2.....         | 54      |

## DAFTAR LAMPIRAN

## HALAMAN

|             |   |    |
|-------------|---|----|
| Lampiran 1  | Form Lembar Persetujuan Responden.....                        | 80 |
| Lampiran 2  | Form Lembar Identitas Responden.....                          | 81 |
| Lampiran 3  | Form Lembar Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui..... | 82 |
| Lampiran 4  | Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....                         | 84 |
| Lampiran 5  | Surat Ijin Penelitian BAKESBANGPOL Bojonegoro.....            | 85 |
| Lampiran 6  | Surat Ijin Penelitian DINKES Bojonegoro.....                  | 86 |
| Lampiran 7  | Surat Ijin Penelitian Puskesmas Nglumber.....                 | 87 |
| Lampiran 8  | Surat Ijin Penelitian Kecamatan Kepohbaru.....                | 88 |
| Lampiran 9  | Surat Ijin Penelitian Desa Sumbergede.....                    | 89 |
| Lampiran 10 | Foto Kegiatan Penelitian.....                                 | 90 |
| Lampiran 11 | Master Tabel.....   | 92 |
| Lampiran 12 | Analisis Data.....  | 93 |

## DAFTAR SINGKATAN

|           |   |
|-----------|---|
| APD       | : Alat Pelindung Diri                             |
| ASI       | : Air Susu Ibu                                    |
| BBLR      | : Berat Badan Lahir Rendah                        |
| Dinkes    | : Dinas Kesehatan                                 |
| EQ        | : <i>Emotional Quotient</i>                       |
| HPK       | : Hari Pertama Kehidupan                          |
| IgA       | : <i>Immunoglobulin A</i>                         |
| IgE       | : <i>Immunoglobulin E</i>                         |
| IQ        | : <i>Intelligence Quotient</i>                    |
| IRT       | : Ibu Rumah Tangga                                |
| Kemendes  | : Kementerian Kesehatan                           |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar                           |
| SQ        | : <i>Spiritual Quotient</i>                       |
| UNICEF    | : <i>United Nations Children's Emergency Fund</i> |
| WHO       | : <i>World Health Organization</i>                |