

PENGARUH KONSELING DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI

(Studi Kuantitatif di Desa Sumbergede, Kecamatan Kepohbaru, Kabupaten
Bojonegoro)

ABSTRAK

ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja tanpa tambahan makanan lain sampai bayi berusia 6 bulan. Cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia dan Jawa Timur tahun 2018 pada bayi 0 – 23 bulan yang pernah disusui yakni sebesar 93,0% dan 93,7% dan yang masih disusui sebesar 78,8% dan 76,9%. Di Kabupaten Bojonegoro pada tahun 2016, 2017, dan 2018 cakupan pemberian ASI eksklusif yakni berturut – turut sebesar 88,2%, 85,5%, dan kurang dari 50%. Di Puskesmas Nglumber tahun 2016 dan 2017 capaian ASI Eksklusif sebesar 70,3% dan 52,8%. Sedangkan di Desa Sumbergede capaian ASI eksklusif sebesar 50%. Capaian ini masih berada di bawah target nasional, yakni sebesar 80%.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui ada tidaknya pengaruh konseling dengan media leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu menyusui di Desa Sumbergede.

Penelitian ini merupakan penelitian *eksperimental* dengan desain *true experimental* dengan model *pretest – posttest control group design*. Metode pengambilan data dilakukan dengan kuesioner terhadap 14 sampel ibu yang menyusui bayi 0 – 6 bulan yang diambil secara *sampel jenuh*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *Paired Sample T - Test*.

Hasilnya pengetahuan ibu pada kelompok eksperimen diperoleh *p-value* sebesar 0,004 ($p < 0,05$) dan 0,000 ($p > 0,05$) pada kelompok kontrol. Sedangkan kategori sikap pada kelompok eksperimen diperoleh *p-value* sebesar 0,025 ($p > 0,05$) dan 0,120 ($p > 0,05$) pada kelompok kontrol.

Dapat disimpulkan bahwa H1 diterima artinya ada pengaruh konseling dengan media leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu menyusui.

Diharapkan untuk tenaga kesehatan lebih intensif dalam pemberian informasi terkait ASI Eksklusif.

Kata kunci : *pengetahuan, sikap, konseling, leaflet*

THE EFFECT OF COUNSELING WITH LEAFLET MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF MOTHER'S BREASTFEEDING

(Quantitative Study in Sumbergede Village, Kepohbaru District, Bojonegoro Regency)

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is only giving ASI without additional food until the baby is 6 months old. Coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia and East Java in 2018 in infants 0-23 months who had been breastfed was 93.0% and 93.7% and those who were still breastfed were 78.8% and 76.9%. In Bojonegoro Regency in 2016, 2017 and 2018 the coverage of exclusive breastfeeding was 88.2%, 85.5%, and less than 50%, respectively. In Nglumber Puskesmas in 2016 and 2017 the achievement of exclusive breastfeeding was 70.3% and 52.8%. Whereas in Sumbergede Village the achievement of exclusive breastfeeding was 50%. This achievement is still below the national target of 80%.

The purpose of this study was to determine whether there was an effect of counseling with leaflet media on the knowledge and attitudes of breastfeeding mothers in Sumbergede Village.

This research is an *experimental* study with *true experimental design* with a *pretest - posttest control group design* model. The data collection method was carried out with a questionnaire of 14 samples of mothers who breastfed infants 0-6 months who were taken as a saturated sample. Data analysis was performed using the *Paired Sample T - Test*.

The results of maternal knowledge in the experimental group obtained *p-value* of 0.004 ($p < 0.05$) and 0,000 ($p < 0.05$) in the control group. While the attitudes category in the experimental group obtained *p-values* of 0.025 ($p < 0.05$) and 0.120 ($p > 0.05$) in the control group.

It can be concluded that H1 is accepted, it means that there is an influence of counseling with the media leaflet on the knowledge and attitudes of breastfeeding mothers.

It is expected that health workers will be more intensive in providing information related to exclusive breastfeeding.

Keywords: *knowledge, attitude, counseling, leaflets*