

## ABSTRAK

### PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KOLOSTRUM DI KLINIK PRATAMA RBG RZ SURABAYA

Oleh: Fifin Megawati

Pemberian kolostrum pada bayi baru lahir saat ini masih sangat jarang dilakukan. Pemberian kolostrum jarang dilakukan disebabkan karena faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal meliputi kurangnya pengetahuan tentang kolostrum, persepsi ibu takut bayi kedinginan dan kolostrum tidak baik bahkan berbahaya bagi bayi, serta keadaan ibu terlalu lelah untuk segera menyusui bahkan kolostrum tidak keluar atau jumlah kolostrum tidak memadai. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kolostrum.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu mendeskripsikan pengetahuan ibu dalam pemberian kolostrum dengan pendekatan proses keperawatan tahap pengkajian. Total sample dalam penelitian ini sejumlah 39 responden. Teknik pengambilan sample menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan menetapkan subjek yang memenuhi kriteria penelitian dimasukkan penelitian dalam kurun waktu tertentu.

Hasil penelitian didapatkan bahwa kurang dari setengahnya (44%) pengetahuan ibu tentang pengertian kolostrum baik, kurang dari setengahnya (49%) pengetahuan ibu tentang komposisi kolostrum baik, sebagian besar (67%) pengetahuan ibu tentang manfaat kolostrum baik dan sebagian besar (72%) pengetahuan ibu tentang cara pemberian kolostrum baik.

Ibu diharapkan dapat mengetahui dan memahami pemberian kolostrum pada bayi baru lahir untuk mencegah terjadinya hambatan pemberian kolostrum.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil. Kolostrum

## ABSTRACT

### KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT COLOSTRUM AT THE PRATAMA CLINIC RBG RZ SURABAYA

By : Fifi Megawati

Giving colostrum to newborns is still very rare today. Giving colostrum is rarely done due to internal factors and external factors. Internal factors include a lack of knowledge about colostrum, the perception of the mother's fear of the baby being cold and colostrum not good even dangerous for the baby, and the condition of the mother too tired to immediately breastfeed even colostrum does not come out or the amount of colostrum is inadequate. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of pregnant women about colostrum.

This study used descriptive method that is describing the knowledge of mothers in giving colostrum with the nursing process approach to the assessment stage. The total sample in this study was 39 respondents. The sampling technique used consecutive sampling technique by determining subjects who met the research criteria to be included in the research within a certain period of time.

The results showed that less than a half (44%) of mother's knowledge about the notion of colostrum was good, less than a half (49%) of mother's knowledge about the composition of colostrum was good, most (67%) of mother's knowledge about the benefits of colostrum was good and most (72%) ) mother's knowledge about how to administer colostrum well.

Mother expected to be able to know and understand the provision of colostrum in newborns to prevent the occurrence of barriers to giving colostrum.

Keywords: Level of Knowledge of Pregnant Women. Colostrum