

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYAATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vI
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Peneilitian	6
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	6
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat	6
1.4.1 Manfaat Bagi Tempat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Pengertian Remaja	7
2.1.2 Pertumbuhan dan Perkembanfan Remaja	7
2.1.3 Ciri-ciri Remaja	9
2.2 Obesitas	10

2.2.1 Pengertian Obesitas.....	10
2.2.2 Patofisiologi Obesitas	11
2.2.3 Penentuan Obesitas	13
2.2.4 Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas	14
2.2.5 Resiko Obesitas.....	17
2.3. Aktivitas Fisk	18
2.3.1 Pengertian Aktivitas Fisik.....	18
2.3.2 Manfaat Aktivitas Fisik	18
2.3.3 Kategori Aktivitas Fisik.....	19
2.3.4 Pengukuran Aktivitas Fisik.....	20
2.4 Gadget	20
2.4.1 Pengertian Gadget.....	20
2.4.2 Jenis-Jenis Gadget.....	21
2.4.3 Dampak Penggunaan Gadget.....	22
2.4.4 Manfaat Penggunaan Gadget	25
2.5 Hubungan Antar Variabel	27
2.5.1 Hubungan Antara Obesitas dengan Aktivitas Fisik.....	27
2.5.2 Hubungan Antara Obesitas dengan Gadget.....	27
2.5.3 Hubungan Antara Aktifitas Fisik dengan Gadget.....	28
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	29
3.1 Kerangka Konsep	29
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	30
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	31
4.1 Jenis Penelitian.....	31
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
4.2.1 Waktu Penelitian.....	31
4.2.2 Tempat Penelitian	31
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
4.3.1 Populasi Penelitian.....	31
4.3.2 Sampel Penelitian	32
4.3.2.1 Teknik Pengambilan Sampel	32
4.5 Variabel dan Definisi Operasional	34
4.5.1 Variabel.....	34
4.5.2 Definisi Operasional	35
4.6 Teknik Pengumpulan Data.....	36
4.6.1 Metode Pengumpulan Data.....	36
4.6.2 Jenis Data.....	36
4.6.3 Instrumen Penelitian	37
4.7 Analisis Data	40
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	41
5.1 Hasil Penelitian.....	41
5.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	41

5.1.2 Definisi Frekuensi Karakteristik Responden.....	45
5.1.3 Aktivitas Fisik.....	48
5.1.4 Kebiasaan Penggunaan Gadget.....	49
5.1.5 Tabulasi Silang	49
5.1.6 Pembahasan	51
<u>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</u>	61
6.1 <u>Kesimpulan</u>	61
6.1 <u>Saran</u>	61
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	63
<u>LAMPIRAN</u>	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Tabel Besar Sampel Setiap Kelas	33
4.2 Tabel Definisi Operasional	35
5.1 Jumlah Seluruh Siswa di SMP Al-Azhar Menganti	45
5.2 Distribusi Frekuensi Kelas ,.....	46
5.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	46
5.4 Distribusi Frekuensi Umur	47
5.5 Distribusi Frekuensi Kejadian Obesitas	48
5.6 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik	48
5.7 Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan Gadget	49
5.8 Tabulasi Silang Antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Obesitas	50
5.9 Tabulasi Silang Antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas	50
5.10 Tabulasi Silang Antara Penggunaan Gadget dengan Kejadian Obesitas	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 form ketersediaan menjadi responden	66
Lampiran 2 form identitas responden	67
Lampiran 3 form aktivitas fisik hari sekolah.....	68
Lampiran 4 form aktivitas fisik hari libur	70
Lampiran 5 form recall lama penggunaan gadget hari sekolah	72
Lampiran 6 form recall lama penggunaan gadget hari libur	73
Lampiran 7 form dokumentasi penelitian	74
Lampiran 8 Surat izin penelitian	75
Lampiran 9 Master Tabel	76

DAFTAR SINGKATAN

IMT	: Indeks Massa Tubuh
Who	: World Health Organization
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
Form	: Formulir
Kg	: Kilogram
Cm	: Centimeter
PAL	: Physical Activitys Level
PAR	: Physical Activitys Ratio
PFC	: Pre Frontal Cortex
LTE	: Long Term Evolution
2G	: Two Generation
3G	: Three Generation
4G	: four Generation
CVD	: CardioVascular Diseases
DM	: Diabetes Mellitus
BKKB	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
APJII	: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
AAP	: American Academy of Pediatrics