

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Alat & Bahan	27
<b>Tabel 3.2</b> Definisi Operasional Variabel	26
<b>Tabel 3.3</b> Jadwal Kegiatan	28
<b>Tabel 4.1</b> Hasil Pengambilan Data BPM 60	40
<b>Tabel 4.2</b> Hasil Pengambilan Data BPM 80	39
<b>Tabel 4.3</b> Hasil Pengambilan Data BPM 100	39