

DAFTAR ISI

LAPORAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB II	8

	TINJUAN PUSTAKA	8
2.1.	Studi Literatur	8
2.2.	Dasar Teori	10
2.2.1	Antropometri	10
2.2.2	Tabel standart Antropometri	12
2.2.3	Z-Score	29
2.2.4	ESP32	33
2.2.5	Load Cell	35
2.2.6	HX711	37
2.2.7	HCSR-04	38
2.2.8	Display	40
2.2.9	NFC	41
	BAB III	42
	METODOLOGI PENELITIAN	42
3.1.	Blok Diagram	42
3.2.	Diagram Alir	44
3.3.	Diagram Mekanis Alat	48
3.4.	Alat dan Bahan	48
3.5.	Desain Penelitian	49
3.6.	Variabel Penelitian	50
3.7.	Definisi Operasional Variabel	51
3.8.	Teknik Analisa Data	52
3.9.	Urutan Kegiatan	55
3.10.	Waktu dan Tempat Penelitian	56

3.11.	Jadwal Kegiatan Penelitian	56
	BAB IV	58
	HASIL PENGUKURAN DAN ANALISIS	58
4.1.	Hasil Perancangan Alat	58
4.2.	Analisis Hasil Pengujian Alat	60
	BAB V	70
	PEMBAHASAN	70
5.1.	Pembahasan Rangkaian Sistem	70
5.1.1.	Modul Berat Badan	70
5.1.2.	Modul Tinggi Badan	70
5.1.3.	Rangkaian Modul Berat Badan	71
5.1.3.	Rangkaian Modul Tinggi Badan	72
5.2.	Program Arduino IDE	72
5.3.	Hasil Analisis Data	79
5.4.	Kinerja Sistem Keseluruhan	80
	BAB VI	84
	PENUTUP	84
6.1.	Kesimpulan	84
6.2.	Saran	85
	DAFTAR PUSTAKA	86