

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alat & Bahan	30
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel	32
Tabel 3.3 Jadwal Kegiatan	34
Tabel 4.1 Hasil Pengambilan Data BPM 60	44
Tabel 4.2 Hasil Pengambilan Data BPM 80	45
Tabel 4.3 Hasil Pengambilan Data BPM 100	45