

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	2
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum.....	7
1.4.1 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.5.1 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	2
2.1 Pesantren.....	2
2.2 Darah	8
2.3 Fungsi Darah	8
2.4 Plasma Darah.....	9
2.5 Pembentukan Sel Darah (<i>Hematopoiesis</i>)	14
2.6 Definisi Anemia.....	14
2.6.1 Anemia Mikrositik	14
2.6.2 Anemia Makrositik	15
2.6.3 Anemia Normositik	16
2.6.4 Anemia Aplastik.....	17
2.7 Indeks Eritrosit.....	18
2.7.1 <i>Mean Corpuscular Volume (MCV)</i>	18
2.7.2 <i>Mean Corpuscular Hemoglobin (MCH)</i>	19
2.7.3 <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration (MCHC)</i>	19
2.8 Kebiasaan makan pagi.....	20

2.8.1	Definisi makan pagi.....	20
2.8.2	Manfaat makan pagi	20
2.8.3	Dampak tidak makan pagi.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		21
3.1	Jenis Penelitian	21
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.2.1.	Populasi	21
3.2.2.	Sampel Penelitian.....	21
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	21
3.3.2	Waktu Penelitian.....	22
3.4	Variabel Penelitian	22
3.4.1.	Variabel Bebas	22
3.4.2	Variabel Terikat.....	22
3.5	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
3.6	Metode Pengumpulan Data	22
3.7	Alat dan Bahan	23
3.7.1	Alat	23
3.7.1	Bahan.....	23
3.8	Cara Kerja	23
3.9	Analisis Data	26
3.8	27
3.10	Alur penelitian	27
BAB 4.....		28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		28
4.1.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	28
4.2.	Penyajian Data.....	28
4.3.	Analisis Data	31
4.2.1.	Uji Normalitas	31
4.2.2.	Uji <i>Independent T Test</i>	32
4.4.	Pembahasan	33
BAB 5.....		37
PENUTUP		37
5.1.	Kesimpulan	37

5.2. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	40