

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Batasan Masalah .....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	4
1.4.1. Tujuan Umum .....	4
1.4.2. Tujuan Khusus .....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1. Standart Kesehatan Remaja Santriwati .....	6
2.2. Kebutuhan Gizi Remaja Santriwati.....	6
2.2. Anemia .....	8
2.3.1. Pengertian Anemia .....	8
2.3.2. Kriteria Anemia .....	9
2.3.3. Patofisiologi Anemia .....	9
2.3.4. Klasifikasi Anemia .....	10
2.3.5. Jenis Anemia.....	12
2.3.6. Dampak Anemia .....	14
2.3.7. Penyebab Anemia .....	14
2.4. Hemoglobin .....	15
2.4.1. Pengertian .....	15
2.4.2. Fungsi Hemoglobin .....	16
2.4.3. Dampak Kadar Hemoglobin yang Rendah.....	17
2.4.4. Metode Pemeriksaan Hemoglobin.....	17

2.5. Indeks Eritrosit .....	20
2.5.1. Pengertian .....	20
2.6. Anemia Pada Anak Usia Remaja .....	22
2.6.1. Dampak Anemia Bagi Remaja .....	24
2.6.2. Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1. Jenis Penelitian .....	26
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
3.2.1. Populasi Penelitian .....	26
3.2.2. Sampel Penelitian .....	26
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3.3.1. Tempat Penelitian .....	26
3.3.2. Waktu Penelitian .....	26
3.4. Variabel Penelitian .....	27
3.5. Definisi Operasional .....	27
3.5.1. Pemeriksaan Hemoglobin .....	27
3.5.2. Indeks Eritrosit .....	27
3.5.3. Remaja Santriwati .....	27
3.6. Metode Pengumpulan Data .....	28
3.6.1. Tahap Pra Analitik .....	28
3.6.2. Tahap Analitik .....	28
3.6.3. Tahap Post Analitik .....	29
3.7. Analisis Data .....	30
3.8. Alur Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
4.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	36
4.2. Karakteristik Responden .....	37
4.2.1. Umur Responden .....	37
4.3. Penyajian Data .....	38
4.4. Analisa Data .....	39
4.4.1. Berdasarkan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin .....	39
4.4.2. Berdasarkan Pemeriksaan Indeks Eritrosit .....	39
4.5. Pembahasan .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
5.1. Kesimpulan .....	47
5.2. Saran .....	47
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>48</b>