

ABSTRAK

Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah penyebab utama kematian di Indonesia. Terdapat beberapa faktor risiko penyebab PJK dan salah satunya faktor adalah merokok. Rokok mengandung lebih dari 4000 zat berbahaya, termasuk 200 zat yang beracun, seperti nikotin. Kandungan nikotin pada rokok dapat menyebabkan tekanan darah meningkat serta kadar HDL kolesterol menurun. Apabila mengonsumsi rokok tanpa henti dan dalam periode yang lama dapat menyebabkan risiko terkena PJK. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara riwayat lama merokok dengan tekanan darah dan kadar HDL kolesterol pada penderita PJK. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Instalasi Rawat Jalan Poli Jantung dan Laboratorium RSI Jemursari Surabaya pada bulan Oktober 2022 – Juni 2023. Penelitian ini berjumlah 30 responden yang menderita PJK dan memiliki riwayat merokok serta menggunakan teknik purposive sampling. Hasil analisis data menggunakan uji spearman menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat lama merokok dengan tekanan darah ($p=0,662 >0,05$) dan kadar HDL kolesterol ($p=0,562 >0,05$) pada penderita PJK.

Kata kunci: *PJK, Lama Merokok, Tekanan Darah, HDL*

ABSTRACT

Coronary Heart Disease (CHD) is the leading cause of death in Indonesia. There are several risk factors for CHD, and one of them is smoking. Cigarettes contain more than 4000 harmful substances, including 200 toxic compounds, such as nicotine. The nicotine content in cigarettes can lead to increased blood pressure and decreased HDL cholesterol levels. Continuous and long-term cigarette consumption can increase the risk of CHD. This study aims to analyze the relationship between the duration of smoking history and blood pressure and HDL cholesterol levels in CHD patients. This research is an analytical observational study with a cross-sectional design. The study was conducted at the Outpatient Department of the Cardiology Clinic and Laboratory of RSI Jemursari Surabaya from October 2022 to June 2023. The study included 30 respondents who had CHD and a history of smoking, using purposive sampling technique. The data analysis results using the Spearman test showed that there was no significant relationship between the duration of smoking history and blood pressure ($p=0.662 >0.05$) and HDL cholesterol levels ($p=0.562 >0.05$) in CHD patients.

Keywords: *Coronary Heart Disease, Length of Smoking, Blood Pressure, HDL*