

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|---|-------------|
| TUGAS AKHIR | i |
| PERYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Bagi Peneliti..... | 5 |
| 1.4.2 Bagi Institusi..... | 6 |
| 1.4.3 Bagi Pihak Sekolah..... | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| 2.1 Status Gizi | 7 |
| 2.1.1 Pengertian Status Gizi..... | 7 |
| 2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi | 8 |
| 2.1.3 Parameter Status Gizi | 12 |
| 2.1.4 Indeks Antropometri..... | 13 |
| 2.2 Anak Usia Sekolah | 17 |
| 2.2.1 Pengertian Anak Usia Sekolah | 17 |
| 2.2.2 Perkembangan Fisik Anak Usia Sekolah..... | 18 |
| 2.2.3 Perkembangan Kognitif Anak Usia Sekolah..... | 18 |
| 2.2.4 Perkembangan Psikososial Anak Usia Sekolah..... | 18 |
| 2.2.5 Kebutuhan Gizi Anak Usia Sekolah | 19 |
| 2.3 Minuman Berpemanis | 21 |
| 2.3.1 Pengertian Minuman Berpemanis | 21 |
| 2.3.2 Jenis Minuman Berpemanis..... | 21 |
| 2.3.3 Jenis Pemanis dalam Minuman Berpemanis | 24 |
| 2.3.4 Dampak Konsumsi Minuman Berpemanis Berlebihan | 28 |
| 2.4 Kegemukan..... | 29 |
| 2.4.1 Pengertian Kegemukan..... | 29 |
| 2.4.2 Cara Penentuan Kegemukan..... | 29 |
| 2.4.3 Faktor Penyebab Kegemukan | 30 |
| 2.4.4 Resiko Kegemukan..... | 35 |
| 2.4.5 Pencegahan Kegemukan pada Anak | 36 |

| | Halaman |
|--|-----------|
| BAB 3 KERANGKA KONSEP | 37 |
| 3.1 Kerangka Konseptual | 37 |
| 3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual | 38 |
| 3.3 Hipotesis Penelitian | 38 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN | 39 |
| 4.1 Jenis Penelitian | 39 |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 39 |
| 4.2.1 Waktu Penelitian..... | 39 |
| 4.2.2 Tempat Penelitian | 39 |
| 4.3 Populasi dan Sampel Penelitian | 39 |
| 4.3.1 Populasi Penelitian..... | 39 |
| 4.3.2 Sampel Penelitian | 39 |
| 4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel | 40 |
| 4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 41 |
| 4.4.1 Variabel Penelitian..... | 41 |
| 4.4.2 Definisi Operasional | 41 |
| 4.5 Pengumpulan Data | 42 |
| 4.5.1 Teknik Pengumpulan Data | 42 |
| 4.5.2 Jenis Data..... | 43 |
| 4.6 Instrumen Penelitian | 44 |
| 4.7 Pengolahan Data..... | 44 |
| 4.8 Analisis Data | 46 |
| 4.8.1 Analisis Univariat | 46 |
| 4.8.2 Analisis Bivariat | 46 |
| BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN | 47 |
| 5.1 Hasil Penelitian..... | 47 |
| 5.1.1 Gambaran Umum SDN Dr. Sutomo V/327 Surabaya | 47 |
| 5.1.2 Karakteristik Responden..... | 50 |
| 5.1.3 Kejadian Gemuk | 51 |
| 5.1.4 Konsumsi Minuman Berpemanis | 51 |
| 5.1.5 Tabulasi Silang Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Gemuk | 52 |
| 5.2 Pembahasan | 54 |
| 5.2.1 Karakteristik Responden..... | 54 |
| 5.2.2 Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Gemuk | 55 |
| BAB 6 PENUTUP | 62 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 62 |
| 6.2 Saran | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
| DAFTAR LAMPIRAN | 64 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.1 : Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks BB/U..... | 14 |
| Tabel 2.2 : Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks TB/U..... | 15 |
| Tabel 2.3 : Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks BB/TB | 16 |
| Tabel 2.4 : Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks BB/U..... | 16 |
| Tabel 5.1 : Batas Wilayah SDN Dr. Sutomo V/327 Surabaya | 47 |
| Tabel 5.2 : Sarana SDN Dr. Sutomo V/327 Surabaya | 49 |
| Tabel 5.3 : Prasarana SDN Dr. Sutomo V/327 Surabaya | 49 |
| Tabel 5.4 : Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden | 50 |
| Tabel 5.5 : Distribusi Frekuensi Umur Responden | 50 |
| Tabel 5.6 : Distribusi Frekuensi Kejadian Gemuk | 51 |
| Tabel 5.7 : Distribusi Frekuensi Jumlah Konsumsi Gula Responden | 51 |
| Tabel 5.8 : Distribusi Frekuensi Jenis Minuman Berpemanis | 52 |
| Tabel 5.9 : Distribusi Frekuensi Frekuensi Konsumsi Minuman Berpemanis | 52 |
| Tabel 5.10 : Tabulasi Silang Kejadian Kegemukan dengan Jumlah Konsumsi Gula Responden | 53 |
| Tabel 5.11 : Tabulasi Silang Kejadian Gemuk dengan Jenis Minuman Berpemanis | 53 |
| Tabel 5.12 : Tabulasi Silang Kejadian Gemuk dengan Frekuensi Konsumsi Minuman Berpemanis | 54 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 3.1 : Kerangka Konseptual | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1 : Formulir Persetujuan Ketersediaan Menjadi Responden | 67 |
| Lampiran 2 : Formulir Identitas Responden | 68 |
| Lampiran 3 : Data Antropometri Responden | 69 |
| Lampiran 4 : Formulir <i>Recall</i> 2x24 Jam | 70 |
| Lampiran 5 : Formulir SQ-FFQ | 71 |
| Lampiran 6 : Hasil Uji Korelasi <i>Spearman</i> | 73 |
| Lampiran 7 : Dokumentasi Kegiatan | 74 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------------------|--|
| BB | : Berat Badan |
| CM | : Centimeter |
| DNA | : <i>Deoxyribonucleat Acid</i> |
| G | : Gram |
| IMT | : Indeks Massa Tubuh |
| Kemenkes | : Kementerian Kesehatan |
| Kemenristekdikti | : Kementerian Riset dan Teknologi |
| Kg | : Kilogram |
| kJ | : Kilojoule |
| Kkal | : Kilokalori |
| Mg | : Miligram |
| SD | : Standar Deviasi |
| SDN | : Sekolah Dasar Negeri |
| SK | : Surat Keputusan |
| SQ-FFQ | : <i>Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire</i> |