

## DAFTAR ISI

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>viii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>6</b>
2.1 Vitamin C .....	6
2.1.1 Definisi Vitamin C .....	6
2.1.2 Struktur Kimia Vitamin C.....	7

2.1.3 Sumber Vitamin C .....	7
2.1.4 Metabolisme Vitamin C .....	8
2.1.5 Fungsi Vitamin C di Dalam Tubuh .....	9
2.2 Hemoglobin.....	10
2.2.1 Definisi Hemoglobin.....	10
2.2.2 Fungsi Hemoglobin.....	11
2.2.3 Sintesis Hemoglobin .....	11
2.2.4 Jenis-Jenis Hemoglobin .....	12
2.2.5 Kelainan Hemoglobin .....	13
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin .....	19
2.3 Kopi.....	21
2.3.1 Definisi Kopi.....	21
2.3.2 Klasifikasi .....	22
2.3.3 Jenis-Jenis Kopi .....	22
2.3.4 Kandungan Kopi .....	24
2.4 Mekanisme Vitamin C dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Peminum Kopi	28
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>	<b>32</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	32
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep .....	33
3.3 Hipotesis.....	35
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	<b>36</b>
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	36
4.2 Populasi dan Sampel .....	36
4.2.1 Populasi.....	36
4.2.2 Sampel.....	36
4.2.3 Besar Sampel .....	37
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
4.4 Variabel Penelitian .....	38
4.5 Definisi Operasional Variabel.....	38
4.5.1 Vitamin C.....	38

4.5.2 Kadar Hemoglobin.....	38
4.5.3 Peminum Kopi .....	38
4.6 Prosedur Penelitian.....	38
4.6.1 Alat dan Bahan.....	38
4.6.2 Tahapan Penelitian .....	39
4.6.3 Pengambilan Bahan Uji .....	39
4.6.4 Pemeriksaan Bahan Uji.....	40
4.7 Pengambilan Data .....	42
4.8 Teknik Analisis Data.....	42
4.9 Alur Penelitian .....	43
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b>	<b>44</b>
5.1 Penyajian Data .....	44
5.2 Analisa Data .....	46
5.2.1 Uji Normalitas.....	46
5.2.2 Uji Wilcoxon Signed Rank Test .....	47
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>	<b>49</b>
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>54</b>
7.1Kesimpulan .....	54
7.2Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>59</b>