

DAFTAR PUSTAKA

- Aliviameita dan Puspitasari. (2019). *Buku Ajar Hematologi*. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Agustine, Damayanti, dan Putri. (2021). Karakteristik Ekstrak Kafein pada Beberapa Varietas Kopi di Indonesia. *Jurnal Kimia*.
- Anamisa, D. R. (2015). Rancang Bangun Metode OTSU untuk Deteksi Hemoglobin. *Jurnal Ilmu Komputer dan Sains Terapan*.
- Andi Julia Rifiana, H. (2021). *Pengaruh Pemberian Buah Pisang Ambon Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Anemia di Klinik FS Munggaran Kabupaten Garut Jawa Barat*. Jakarta: Universitas Nasional.
- Ayu, Nasirudin, dan Wardhani. (2020). Keanekaragaman Serangga di Perkebunan Kopi Excelsa Desa Panglungan Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmu-Ilmu Pertanian*.
- Ayupir, A. (2021). Pendidikan Kesehatan dan Terapi Tablet Zat Besi (Fe) terhadap Hemoglobin. *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT*.
- Azrimaidalisa, dkk. (2020). *Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Padang: LPPM-Universitas Andalas.
- Briawan, D. (2014). *Anemia : Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: Penerbit EGC.
- Budiarti, Anik, dan Wirani. (2020). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia pada Remaja di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon, Vol.6 No.2*, 137-141.
- Caesaria, Soviana, dan Widowati. (2015). *Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Klinik Usodo Colomadu Karanganyar*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Citrakesumasari. (2012). *Anemia Gizi (Masalah dan Pencegahannya)*. Yogyakarta: Kalika.
- Elfariyanti, Silviana, dan Santika. (2020). Analisis Kandungan Kafein pada Kopi Seduhan Warung Kopi di Kota Banda Aceh. *Lantanida Journal*.

- Fikawati, Syafiq, Veratamala. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Jakarta: Rajawali Press.
- Harna dan Nadya. (2020). *Metabolisme Zat Gizi Mikro*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Hidayanti, Thahal, Najamuddin. (2014). Gambaran Pola Konsumsi Zat Pelancar dan Zat Penghambat Absorpsi Zat Besi (Fe) serta Kadar Hb pada Wanita Prakonsepsi di Kota Makassar Tahun 2014. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makassar*.
- Hidjrawan. (2018). Identifikasi Senyawa Tanin pada Daun Belimbing Wuluh (*Averrhoa blimbi* L.). *Jurnal Optimalisasi*.
- Hoffbrand, Pettit, dan Moss. (2012). *Kapita Selekta Hematologi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Iriani dan Ulfah. (2019). Hubungan Kebiasaan Meminum Teh dan Kopi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di BPM Bidan "E" Desa Ciwangi Kecamatan Balubur Limbangan Kabupaten Garut. *Jurnal Sehat Masada*.
- Istiqomaria, B. (2021). Perbedaan Kadar Hemoglobin pada Darah Simpan Suhu 20-25 derajat celcius dan 4-8 derajat celcius selama 6 Jam. *Jurnal Ilmiah Analis Kesehatan*.
- Krisnanda, R. (2020). Vitamin C Membantu dalam Absorpsi Zat Besi pada Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Penelitian Perawat Nasional*.
- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Besi (Fe). *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*.
- Lain dan Zurimi. (2021). Identifikasi Kadar Hemoglobin pada Remaja Peminum Kopi. *Global Health Science*.
- Marburoh. (2015). Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Tanin dari Daun Rumput Bambu (*Lophathereum gracile* Brogn) dan Identifikasinya. *Skripsi*.
- Marlenywati dan Kurniasih. (2020). Hubungan Antara Zat Gizi, Konsumsi Kopi, Teh, Obat Cacing dan Tablet Fe Saat Haid dengan Kadar Hb Siswi SMA Negeri 2 Pontiak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*.
- Ngginak, Apu, dan Sampe. (2021). Analisis Kandungan Saponin pada Ekstrak Seratmatang Buah Lontar(*Borassus flabillifer* Linn). *BIOEDUKASI*.
- Nurdini dan Probosari. (2017). Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Atlet Sepakbola. *Journal of Nutrition College*, 28-34.

- Pamungkas, Wahyuni, dan Dayaningsing. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Penambah Darah dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Sragen. *Indonesian Journal on Medical Science*.
- Pradiyadnya dan Suryani. (2017). Anemia Defisiensi Besi. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.
- Pretty dan Muwakhidah. (2017). Hubungan Asupan Besi dan Kadar Hemoglobin dengan Kesegaran Jasmani pada Remaja Putri di SMA N 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo. *Seminar Nasional Gizi*.
- Rahardjo. (2012). *KOPI*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Rahayu, Yulidasari, Setiawan. (2020). *Buku Ajar Dasar-Dasar Gizi*. Yogyakarta: CV Mine.
- Retang, A. E. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Ungaran Kabupaten Semarang. *Fakultas Keperawatan*.
- Riskesdas RI, B. P. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Rosita, Cahya, dan Arfira. (2019). *Hematologi Dasar*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Sa'adah, S. (2018). *Sistem Peredaran Darah Manusia*. Bandung: UIN Sunan Gunung Djati.
- Santosa, Sari, dan Handayani. (2018). Ekstraksi Saponin dari Daun Waru Berbantu Ultrasonik Suatu Usaha Untuk Mendapatkan Senyawa Penghambat Berkembangnya Sel Kanker. *Inovasi Teknik Kimia*.
- Saputri. (2016). Analisis Kadar Flavonoid pada Benalu Kopi (*Dendrophoe pentandra* (L.) Miq.) Menggunakan Teknik Kromatografi Lapis Tipis-Densitometri. *Jurnal Kesehatan*.
- Saputri, R. D. (2022). Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia Melalui Upaya Konsumsi Cookies Kurma Sukkari dan Tablet Tambah Darah. *Universitas Hasanuddin Makassar*.
- Saraswati, P. M. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) dengan Prestasi pada Siswa Menengah Atas (SMA) atau Sederajat. *Jurnal Medika Hutama*.
- Saufani, Mirnawati, dan Syahrial. (2020). *Peningkatan Kadar Vitamin C Pada Minuman Whey*. Banyumas: CV. Pena Persada.

- Septyasih, Widajanti, dan Nugraheni. (2016). Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Siswa di SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Setiyowati, dkk. (2019). Efektifitas Pemberian Tablet Besi (Fe) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Siswi yang Menderita Anemia di SMAN 3 Kabupaten Sampang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*.
- Sinaga, R. N. (2015). Pengaruh Pemberian Vitamin C Terhadap Kadar Malondialdehid dan Hemoglobin Atlet Pada Aktivitas Fisik Maksimal. *Fakultas Ilmu Keolahragaan*.
- Siregar. (2016). *Ngopi Bareng Denny Siregar*. Jakarta: Noura Books.
- Suryaningsih, Muharini, dan Darmawati. (2014). Analisis Pengaruh Usia Terhadap Penurunan Kadar Hemoglobin Akibat Dosis Radiasi 2000 cGy pada Kasus Terapi Ca Nasopharynx dan Ca Cervix di RSUP dr. Sardjito. *TEKNOFISIKA*.
- Tadate, Malonda, dan Basuki. (2013). Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Protein dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Anak Sekolah Dasar di Kelurahan Bunaken Kecamatan Bunaken Kepulauan Kota Manado. *Fakultas Kesehatan Masyarakat*.
- Yonata dan Saragih. (2016). Pengaruh Konsumsi Kafein pada Sistem Kardiovaskular. *Majority*.