

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Aktivitas Fisik .....	6
2.1.1 Definisi Aktivitas Fisik.....	6
2.1.2 Jenis Aktivitas Fisik.....	7
2.1.3 Manfaat Aktivitas Fisik .....	7
2.1.4 Pengukuran Aktivitas Fisik.....	8
2.2 Tekanan Darah .....	10
2.2.1 Definisi Tekanan Darah .....	10
2.2.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	11
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah .....	13
2.2.4 Pengukuran Tekanan Darah.....	15
2.3 Triglisierida .....	16
2.3.1 Definisi Triglisierida.....	16
2.3.2 Struktur Triglisierida.....	17
2.3.3 Metabolisme Triglisierida.....	17
2.3.4 Fungsi Triglisierida.....	19
2.3.5 Metode Pemeriksaan Triglisierida .....	20
2.3.6 Hipertriglisieridemia .....	20
2.3.7 Penatalaksanaan Hipertriglisieridemia.....	21

2.4	Penyakit Jantung Koroner .....	22
2.4.1	Definisi Penyakit Jantung Koroner.....	22
2.4.2	Etiologi Penyakit Jantung Koroner.....	23
2.4.3	Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner .....	23
2.4.4	Gejala Penyakit Jantung Koroner .....	24
2.4.5	Klasifikasi Penyakit Jantung Koroner .....	25
2.4.6	Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner.....	27
2.4.7	Penatalaksanaan Penyakit Jantung Koroner .....	28
2.5	Hubungan Aktivitas Fisik dan Tekanan Darah dengan Kadar Trigliserida pada Penderita PJK.....	30
2.5.1	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Trigliserida pada Penderita PJK .....	30
2.5.2	Hubungan Tekanan Darah dengan Kadar Trigliserida pada Penderita PJK .....	32
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>35</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	35
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	36
3.3	Hipotesis.....	37
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
4.1	Jenis Penelitian .....	38
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
4.3.1	Populasi Penelitian.....	38
4.3.2	Sampel Penelitian .....	38
4.3.3	Besar Sampel .....	38
4.4	Variabel Penelitian .....	39
4.5	Definisi Operasional Variabel .....	39
4.6	Tahap Penelitian .....	40
4.6.1	Pengambilan Bahan Uji .....	40
4.6.2	Pengolahan Bahan Uji .....	41
4.7	Prosedur Penelitian.....	41
4.7.1	Pemeriksaan Tekanan Darah .....	41
4.7.2	Pemeriksaan Kadar Trigliserida.....	42

4.8 Metode Pengumpulan Data .....	43
4.9 Analisis Data .....	43
4.10 Alur Penelitian.....	44
BAB 5 HASIL PENELITIAN .....	45
5.1 Penyajian Data.....	45
5.1 Analisa Data .....	46
BAB 6 PEMBAHASAN.....	51
6.1 Karakteristik Responden .....	52
6.2 Hubungan Aktivitas Fisik dan Tekanan Darah dengan Kadar Trigliserida pada Penderita PJK.....	55
6.2.1 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Trigliserida pada Penderita PJK .....	55
6.2.2 Hubungan Tekanan Darah dengan Kadar Trigliserida pada Penderita PJK .....	57
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....	60
7.1 Kesimpulan.....	60
7.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN.....	67