

DAFTAR PUSTAKA

- Amaliah, N. I. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Trigliserida dan HDL pada Guru SMA Negeri 1 Bitung Sulawesi Utara*. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Amiruddin, M. A., Danes, V. R., & Lintong, F. (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Duduk dan Posisi Berdiri pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1).
- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1).
- Ariandiny, M., Afriwardi, Syafri, M. (2014). Gambaran Tekanan Darah pada Pasien Sindrom Koroner Akut di RS Khusus Jantung Sumatera Barat Tahun 2011-2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2), 191-195.
- Aryani, D., Hanifah, N., Ritonga, A. F. (2023). Hubungan antara Kadar Trigliserida dan Hipertensi pada Penderita Jantung Koroner di Rumah Sakit Bhayangkara TK. I R. Said Sukanto. *Jurnal Medika Hutama*, 4(2), 3359-3365.
- Asikin, M., Nuralamsyah, M., & Susaldi. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Kardiovaskular* (R. Astikawati & E. K. Dewi, Ed.). Erlangga.
- Berglund, L., Brunzell, J. D., Goldberg, A. C., Goldberg, I. J., Sacks, F., Murad, M. H., & Stalenhoef, A. F. H. (2012). Evaluation and treatment of hypertriglyceridemia: An endocrine society clinical practice guideline. Dalam *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* (Vol. 97, Issue 9, hlm. 2969–2989). Endocrine Society. <https://doi.org/10.1210/jc.2011-3213>
- CDC. (2021, Mei 18). *High Blood Pressure Symptoms and Causes*. <https://www.cdc.gov/bloodpressure/about.htm>
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), 159–163. <https://doi.org/10.17509/jpki.v7i2.39351>
- Dzoyem, J. P., Kuete, V., & Eloff, J. N. (2014). Biochemical Parameters in Toxicological Studies in Africa: Significance, Principle of Methods, Data Interpretation, and Use in Plant Screenings. Dalam *Toxicological Survey of African Medicinal Plants* (hlm. 659–715). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-800018-2.00023-6>

- Eriska, Y., Adrianto, A., & Basyar, E. (2016). Kesesuaian Tipe Tensimeter Pegas dan Tensimeter Digital terhadap Pengukuran Tekanan Darah pada Usia Dewasa. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 1923–1929.
- Fikriana, R. (2018). *Sistem Kardiovaskuler*. Deepublish.
- Hartono, R. I. W., & Hartono, A. (2014). *Sehat dengan Gaya Hidup Terapi Gizi Medik untuk Berbagai Penyakit* (A. Sahala, Ed.). ANDI OFFSET.
- Huldani, Kaidah, S., Adiputro, D. L., Achmad, H., Sukmana, B. I., Putri, D. K. T., Wasiaturrahmah, Y., Dewi, R. K., Aspriyanto, D., Hatta, I., Winias, S., Pratiwi, A. R., Sari, E., Putra, A. P., Manik, A. D. M. C., Zailin, K., Wardani, I. K. (2020). Effect of Total Cholesterol Levels and Triglycerides on Blood Pressure Hypertension Patients Overview against Puskesmas Banjar Ethnic Group in Cempaka. *Sys Rev Pharm*, 11(4), 384-389.
- Hutagalung, M. S. (2021). *Hipertensi, Gangguan Kognitif dan Tekanan Darah Sebagai Penyebab Terjadinya Stroke: Panduan Lengkap Stroke*. NUSAMEDIA.
- Ikawati, K., Hadimarta, F. P., Widodo, A., & Utami, L. T. (2019). Hubungan Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida terhadap Derajat Tekanan Darah. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 3(1), 53–59.
- IPAQ. (2022). *Scoring protocol for the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*. <https://sites.google.com/view/ipaq/score>
- Irawati, R. R. D., Meikawati, W., & Astuti, R. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Trigliserida dalam Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 8(1), 36–46.
- Jim, E. L. (2013). METABOLISME LIPOPROTEIN. *Jurnal Biomedik (JBM)*, 5(3), 149–156.
- Juwarni, N. (2019). *Pengaruh Jogging terhadap Kadar Lemak pada Siswa di SMP Hang Tuah Makassar*.
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2016). Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik serta Hubungannya dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 139. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).139-146](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146)
- Karyatin. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 37-43.
- Kemenkes RI. (2018). *Anjuran Olahraga yang Aman Untuk Pasien Jantung* (2). <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/anjuran-olahraga-yang-aman-untuk-pasien-jantung-2>
- Kemenkes RI. (2018). *Aktivitas Fisik Ringan*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan>

- Kemenkes RI. (2018). Aktivitas Fisik Sedang.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-sedang>
- Kemenkes RI. (2018). Aktivitas Fisik Berat.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/42/aktivitas-fisik-berat>
- Kemenkes RI. (2018). Berapa Nilai Triglisierida Anda?
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/berapa-nilai-triglisierida-anda>
- Kemenkes RI. (2019). *Kenali Apa itu Penyakit Jantung Koroner*.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/kenali-apa-itu-penyakit-jantung-koroner>
- Kemenkes RI. (2022a). Diabetes Melitus dan Penyakit Jantung Koroner: Awal Manis yang dapat Berakhir Tragis.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/668/diabetes-melitus-dan-penyakit-jantung-koroner-awal-manis-yang-dapat-berakhir-tragis
- Kemenkes RI. (2022b). Menopause dan Kesehatan Jantung.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1180/menopause-dan-kesehatan-jantung
- Kurniadi, H. (2020). *STOP Gejala Penyakit Jantung Koroner* (Qoni, Ed.; 1 ed.). Familia.
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan (JKp)*, 8(1), 83–90.
- Mamuaja, C. F. (2017). *LIPIDA*. Unsrat Press.
- Manochehri, M., & Moghadam, A. J. (2016). Studying the Relation of Postprandial Triglyceride with Coronary Artery Disease (CAD). *Medical Archives*, 70(4), 261–264. <https://doi.org/10.5455/medarh.2016.70.261-264>
- Masyitah. (2020). *Hubungan Kadar Kolesterol dan Triglisierida dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RSUD Pariaman*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang.
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Muscella, A., Stefano, E., & Marsigliante, S. (2020). The Effects of Exercise Training on Lipid Metabolism and Coronary Heart Disease. *American Journal of Physiology*.

- Muttaqin, A. (2012). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi* (R. Angriani, Ed.). Salemba Medika.
- Nadesul, H. (2014). *Cara Sehat Mencegah Serangan Jantung, Stroke, dan Gagal Ginjal Langkah-langkah Preventif agar Terhindar dari Penyakit Mematikan*. Penerbit Buku Kompas.
- Nelwan, J. E. (2019). *Penyakit Jantung Koroner* (1 ed.). Deepublish.
- NHLBI. (2022a, Maret 24). *Coronary Heart Disease Symptoms*. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/coronary-heart-disease/symptoms>
- NHLBI. (2022b, Maret 24). *Physical Activity and Your Heart Benefits*. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/heart/physical-activity/benefits>
- Nugraha, G., & Badrawi, I. (2018). *Pedoman Teknik Pemeriksaan Laboratorium Klinik*. Trans Info Media.
- Nurrahmani, U., & Kurniadi, H. (2015). *STOP! Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. Istana Media.
- Peate, I., & Nair, M. (2018). *At a Glance Anatomi dan Fisiologi* (R. Astikawati & E. K. Dewi, Ed.). Erlangga.
- PERKI. (2013). PEDOMAN TATALAKSANA DISLIPIDEMIA. Dalam *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia*. Centra Communications.
- PERKI. (2022). Panduan Prevensi Penyakit Kardiovaskular Aterosklerosis. Dalam *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia*.
- Pratiwi, A. R., Sari, E., Putra, A. P., Manik, A. D. M. C., Zailin, K., & Wardani, I. K. (2020). Effect of Total Cholesterol Levels and Triglycerides on Blood Pressure Hypertension Patients Overview against Puskesmas Banjar Ethnic Group in Cempaka Banjarmasin. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(4), 384–389. <https://doi.org/10.31838/srp.2020.4.57>
- Putri, S. R., & Isti, D. (2015). Obesitas sebagai Faktor Resiko Peningkatan Kadar Trigliserida. *Majority*, 4(9), 78–82.
- Rachmawati, C., Martini, S., & Artanti, K. D. (2021). Analisis Faktor Risiko Modifikasi Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Haji Surabaya Tahun 2019. *Media Gizi Kesmas*, 10(1), 47–55.
- Reiner, Ž. (2017). Hypertriglyceridaemia and risk of coronary artery disease. Dalam *Nature Reviews Cardiology* (Vol. 14, Issue 7, hlm. 401–411). Nature Publishing Group. <https://doi.org/10.1038/nrcardio.2017.31>
- Rosidah, Hidayah, N. (2016). Hubungan Kadar Kolesterol dan Trigliserida terhadap Asupan Lemak Makanan pada Pasien dengan Diagnosa Penyakit

- Jantung Koroner di Rumah Sakit Umum Dr. Saiful Anwar Malang. *Jurnal Sains*, 6(11), 33-38.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Riyadina, W., Kodim, N., Bantas, K., Trihandini, I., Sartika, R. A. D., Martha, E., Madanijah, S., Turana, Y., & Rahajeng, E. (2017). Trigliserida sebagai Faktor Prognosis untuk Hipertensi Tidak Terkendali pada Wanita Pasca Menopause di Kota Bogor, Tahun 2014. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(2). <https://doi.org/10.22435/bpk.v45i2.6273.89-96>
- Roccio, F., Claude-Taupin, A., Botti, J., Morel, E., Codogno, P., & Dupont, N. (2021). Monitoring lipophagy in kidney epithelial cells in response to shear stress. Dalam O. Kepp & L. Galluzzi (Ed.), *Methods in Cell Biology* (Vol. 164, hlm. 11–25). Academic Press. <https://doi.org/10.1016/bs.mcb.2020.12.003>
- Rondonuwu, R., Tuegeh, J., Bahuwa, S., Sarimin, D. S. (2020). Aktivitas Fisik dan Penyakit Jantung Koroner. Politeknik Kementerian Kesehatan Manado.
- Saparina, T. (2019). Hubungan antara Hipertensi, Pola Makan dan Obesitas dengan Penyakit Jantung Koroner di Poli Klinik Jantung Rumah Sakit Umum Bahteremas Kendari. *Jurnal MediLab Mandala Kendari*, 3(1), 78-87.
- Sasmalinda, L. Syafriandi, Helma. (2013). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah Pasien di Puskesmas Malalo Batipuh Selatan dengan Menggunakan Regresi Linier Berganda. *Journal of Mathematics UNP*, 1(2).
- Setyaji, D. Y., Prabandari, Y. S., Gunawan I M. A. (2018). Aktivitas Fisik dengan Penyakit Jantung Koroner di Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), 115-121.
- Sherwood, L. (2013). *Introduction to Human Physiology* (8 ed.).
- Shoufiah, R., & Nuryanti, S. (2022). *Faktor-Faktor Penentu Kualitas Hidup Pasien Jantung Koroner* (F. N. Safitri, Ed.). Jejak Pustaka.
- Strath, S. J., Kaminsky, L. A., Ainsworth, B. E., Ekelund, U., Freedson, P. S., Gary, R. A., Richardson, C. R., Smith, D. T., & Swartz, A. M. (2013). Guide to the Assessment of Physical Activity: Clinical and Research Applications: A Scientific Statement from the American Heart Association. *Circulation*, 128(20), 2259–2279. <https://doi.org/10.1161/01.cir.0000435708.67487.da>
- Suci, Y. P. (2019). *Hubungan Kadar Trigliserida dengan Hipertensi pada Pasien Prolanis Di Puskesmas Halmahera*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Tandra, H. (2020). *KOLESTEROL & TRIGLISERIDA: Strategi Mencegah dan Mengalahkan Serangan Jantung dan Stroke*. PT Gramedia Pustaka Utama.

- Wahjuni, S. (2015). *DISLIPIDEMIA Menyebabkan Stress Oksidatif Ditandai oleh Meningkatnya Malondialdehid* (I. H. Utama, Ed.). Udayana University Press.
- WHO. (2021, Juni 11). *Cardiovascular diseases (CVDs)*. [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
- WHO. (2022, Oktober 5). *Physical Activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Widiastuti, I. A. E., Irawati, D., & Lestari, I. A. (2017). Hubungan Nilai Aktivitas Fisik dengan Kadar Trigliserida dan Kolesterol HDL pada Pegawai Fakultas Kedokteran Universitas Mataram. *Jurnal Kedokteran Unram*, 6(4), 18–21. www.carediabetesjournal.org.
- Yanti, N. D., Suryana, Fitri, Y. (2020). Analisis Asupan Karbohidrat dan Lemak serta Aktivitas Fisik terhadap Profil Lipid Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Aceh Nutrition Journal*, 5(2), 179-186.