

DAFTAR PUSTAKA

- AKG. 2019. Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitaminyang di Anjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2019.
- Abdul, M. 2017. Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik dengan Status Gzi Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 5 Sleman, *Skripsi*, Fakultas ilmu keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ariani, A. P., 2017. *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Atika, W., Punuh, M. . & Kapantov, N. 2015. Hubungan Antara Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Pelajar Di Smp Negeri 13 Kota Manado. *Pharmacon* 4, 303–308.
- Adriani, Merryana dan Bambang Wijatmadi. 2013. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Agus, Riyanto. 2011. Buku Ajar Metodologi Penelitian. Jakarta. EGC.
- Anindya. 2011. *Anak Usia Sekolah*.
[http://www.rajawana.com/artikel/kesehatan.\[24](http://www.rajawana.com/artikel/kesehatan.[24) Oktober 2019]
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S, 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Arisman. 2002. *Gizi dalam daur kehidupan*. EGC Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta
- Bass, R., & Eneli, I. 2014. Severe childhood obesity: An under-recognized and growing health problem. *Postgraduate Medical Journal*, 91(1081), 639-645. doi:10.1136/postgradmedj-2014-13303.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)., 2013. *Laporan Nasional*. 1–384. doi:1.
- Balitbangkes. 2013. *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Balitbangkes. 2007. *Laporan Hasil Riset Dasar Kesehatan Dasar Provinsi Bali Tahun 2007*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Barasi, M. E., 2007. *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Budiyanto. 2002. *Gizi dan Kesehatan*. Bayu Media, Malang.
- CDC. 2016. *Childhood Obesity Causes & Consequences -Overweight & Obesity*. Centers for Disease Control and Prevention, <https://www.cdc.gov/obesity/childhood/causes.html> [25 September 2019].
- CDC. 2015. *How much physical activity do children need? - Physical Activity*. Retrieved Oktober 18, 2019, from Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/children/>
- CDC. 2015. *Physical Activity and Health*. Retrieved from Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/physical-activity/index.htm> [18 Oktober 2019]

- Colley, R. C. et al. 2013. Physical activity and sedentary behavior during the early years in Canada: a cross-sectional study. *Int. J. Behav. Nutr. Phys. Act.* 10, 54.
- Cakrawai, D., dkk. 2012. *Bahan Pangan Gizi dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta Bandung
- Dayinta N.E, Nadya. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya, *Skripsi*, Universitas Airlangga, Surabaya.
- de Onis, M., Blössner, M., Borghi, E. 2010. Global prevalence and trends of overweight and obesity among preschool children. *Am. J. Clin. Nutr.* 92, 1257–1264.
- Farpour-Lambert, N. J. et al. 2009. Physical Activity Reduces Systemic Blood Pressure and Improves Early Markers of Atherosclerosis in Pre-Pubertal Obese Children. *J. Am. Coll. Cardiol.* 54, 2396– 2406.
- Hardinsyah & Supariasa. 2017. *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hidayat, A.A. 2014. Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data. Jakarta. Salemba Medika.
- Hills, A. P., Andersen, L. B., & Byrne, N. M. 2014. Physical activity and obesity in children. *British Journal of Sport Medicine*, 45(11), 866-870. doi:10.1136/bjsports-2011-090199.
- Hidayati, N.S., Irawan, R., Hidayat, B. 2006. Obesitas pada Anak. Tersedia from: <http://www.pediatrik.com/> [04 Oktober 2019].
- Irianto, K. 2007. Panduan Gizi Lengkap: Keluarga dan Olahragawan. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Kementrian Kesehatan R.I. 2018. Buku Saku Pemantauan Status Gizi. Kementrian Kesehatan RI Direktorat Gizi Masyarakat dan Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat, Jakarta.
- KEMENKES. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurdanti, W. 2015. Faktor faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinis Indonesia*. 11, 179–190.
- KEMENKES. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- KEMENKES. 2007. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Meidiana, R., Simbolon, D., Wahyudi, A., 2018. Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja *Overweight*. *Jurnal Kesehatan*, vol 9. Hal 478.
- Mann, Jim & A. Stewart Truswell. 2014. *Buku Ajar Ilmu Gizi Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Maruf, F. A., Aronu, U., Chukwuegbu, K., & Aronu, E. 2013. Influence of gender on prevalence of overweight and obesity in Nigerian school children and adolescents. *Tanzania Journal of Health Research*, 15(4), 1-6. doi:10.4314/thrb.v15i4.6
- Misnadiarly. 2007. Obesitas sebagai Faktor Resiko beberapa Penyakit. Jakarta. Pustaka Obor Populer.

- National Institute of Health. 2016. *Benefits of Physical Activity*. Retrieved from National Institute of Health: <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/phys/benefits> [18 Oktober 2019]
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta. Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta . Rineka Cipta.
- Octari, C., Liputo, N. I. & Edison. 2014. Hubungan Status Sosial Ekonomi dan Gaya Hidup dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SD Negeri 08 Alang Lawas Padang. *J. Kesehat. Andalas* 3, 131–135.
- Purnamasari, D.U., 2018. *Panduan Gizi dan Kesehatan Anak Sekolah*. Yogyakarta: ANDI (Anggota IKAPI).
- Potter. 2010. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta. EGC
- Pusat Promosi Depkes RI. 2006. Tipe-Tipe Aktifitas Fisik: <http://digilib.unimus.ac.id/files.pdf> [22 Oktober 2019]
- Qamariyah B. & Nindya T.S., 2017. Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutr.* 59-65. DOI : 10.2473/amnt.v2i1.2018.59-65
- Rumajar, F., Rompas, S., Babakal, A. 2015. Faktor-faktor yang mempengaruhi gizi lebih pada anak TK Providensia Manado. *E-Journal Keperawatan*, 3(3), 1-8. Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/8728> [27 September 2019].
- Supariasa dan Hardinsyah. 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta. EGC.
- Supariasa. 2012. *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. Jakarta. EGC.
- Supariasa, I Dewa, dkk. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sulistyoningsih, H., 2012. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sartika, R. A. 2011. Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia. *Makara, Kesehat.* 15, 37–43.
- Sibagariang, E. E., 2010. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Suastika, K. 2006. *Update in the management of Obesity*. *Acta Med Indones.* 38: 231-7
- Salbe, A. D. et al. 2003. Relation between physical activity and obesity. *Am. J. Clin. Nutr.* 78, 193–194.
- Supariasa. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Soekirman, 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional
- U.S Health and Human Services. 2017. *Facts & Statistics Physical Activity*. United States: U.S Health and Human Services. Retrieved from <https://www.hhs.gov/fitness/resource-center/facts-and-statistics/index.html#footnote-1> [26 September 2019].
- Vertikal, L. 2012. *Aktivitas fisik, asupan energi dan asupan lemak hubungannya dengan gizi lebih pada siswa SD Negeri Pondok Cina 1 Depok*. Universitas Indonesia.

- World Health Organization. 2018. *Physical Activity* from WHO: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en/> [25 Oktober 2019.]
- WHO. 2017. *Malnutrition*. Retrieved Oktober 15, 2019, from WHO: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/malnutrition/en/>
- WHO. 2016. Obesity and Overweight. Retrieved from WHO: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/> [25 September 2019].
- Wu, S., Ding, Y., Wu, F., Li, R., Hu, Y., Hou, J., & Mao, P. 2015. Socio-economic position as an intervention against overweight and obesity in children: a systematic review and meta-analysis. *Scientific Reports*, 5(11354), 1-11. doi:10.1038/srep11354.
- Welis, Wilda. R, & Sazeli M. 2013. *Gizi Untuk Aktifitas Fisik dan Kebugaran*. Ebook
- WHO. 2010. Definisi Aktifitas Fisik. <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk.pdf> [25 Oktober 2019]
- Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihama : Yogyakarta.
- Winarno, F.G., 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Yulinar, Syam. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Di Sd Negeri Mangkura I Makassar, *Skripsi*, Program studi ilmu keperawatan. Fakultas keperawatan. Universitas Hasanudin Makasar.
- Yulni. 2013. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Kota Makassar. *Jurnal MKMI*. Puskesmas Malangke Barat Kecamatan Malangke Barat Kabupaten Luwu Utara.