

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Status Gizi.....	6
2.1.1 Definisi Status Gizi.....	6
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi	6
2.1.3 Penilaian status gizi	7
2.2 Status Gizi <i>Overweight</i>	12
2.2.1 Definisi Status Gizi <i>Overweight</i>	12
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Status Gizi <i>Overweight</i>	13
2.2.2.1 Asupan Karbohidrat.....	13
2.2.2.2 Asupan Lemak	15
2.2.2.3 Asupan Energi	17
2.2.2.4 Asupan Protein.....	17
2.2.2.5 Aktivitas Fisik.....	20
2.2.2.6 Faktor Lingkungan.....	21
2.2.3 Cara Penentu <i>Overweight</i>	25
2.2.3 Resiko <i>Overweight</i>	26
2.2.4 Pencegahan <i>Overweight</i> pada Remaja.....	27
2.3 Remaja	29
2.3.1 Definisi Remaja	29
2.3.2 Masalah Gizi pada Remaja	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP	43
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	44
BAB 4 METODE PENELITIAN	45
4.1 Jenis Penelitian	45
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	45

4.2.1 Waktu Penelitian.....	45
4.2.2 Tempat Penelitian	45
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	45
4.3.1 Populasi Penelitian.....	45
4.3.2 Sampel Penelitian	45
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	46
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	48
4.4.1 Variabel Penelitian.....	48
4.4.2 Definisi Operasional Variabel	48
4.5 Teknik Pengumpulan Data	49
4.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	49
4.5.2 Jenis Data.....	50
4.6 Instrumen Penelitian	51
4.7 Pengolahan Data	51
4.7.1 Teknik Pengolahan Data	51
4.8 Analisis Data.....	52
4.8.1 Analisis Univariat.....	52
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
5.1 Hasil Penelitian.....	43
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
5.1.2 Karakteristik Responden.....	47
5.1.3 Tingkat Asupan Karbohidrat	49
5.1.4 Tingkat Asupan Lemak.....	49
5.1.5 Aktifitas Fisik	50
5.1.6 Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U.....	50
5.1.7 Tabulasi Silang Tingkat Asupan Karbohidrat	51
5.1.8 Tabulasi Silang Tingkat Asupan Lemak.....	51
5.1.9 Tabulasi Silang Aktifitas Fisik	52
5.2 Hasil Pembahasan.....	53
5.2.1 Karakteristik Responden.....	53
5.2.2 Tingkat Asupan Karbohidrat	55
5.2.3 Tingkat Asupan Lemak.....	56
5.2.4 Aktifitas Fisik	57
5.2.5 Status Gizi.....	59
5.2.6 Tabulasi Silang Tingkat Asupan Karbohidrat dengan kejadian <i>Overweight</i>	60
5.2.7 Tabulasi Silang Tingkat Asupan Lemak dengan Kejadian <i>Overweight</i>	61
5.2.8 Tabulasi Silang Aktifitas Fisik dengan Kejadian <i>Overweight</i>	62
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
6.1 Kesimpulan	64
6.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT	26
Tabel 4.1 Besar Sampel Per Kelas VII dan VIII SMP Al-Azhar Menganti	36
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Siswa	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	48
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Uang Saku	48
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Asupan Karbohidrat.....	49
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Asupan Lemak.....	49
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktifitas Fisik.....	50
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi	50
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Tingkat Asupan Karbohidrat dengan Kejadian <i>Overweight</i>	52
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Tingkat Asupan Lemak dengan Kejadian <i>Overweight</i>	52
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Aktifitas Fisik dengan Kejadian <i>Overweight</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Peneliti	32
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Persetujuan Kesiediaan Menjadi Responden	68
Lampiran 2 Formulir Identitas Responden	69
Lampiran 3 Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam	70
Lampiran 4 Formulir Kuesioner Aktivitas Fisik 24 Jam	71
Lampiran 5 Master Tabel.....	73
Lampiran 6 Hasil Tabulasi Silang SPSS	76
Lampiran 7 Surat Penelitian	78
Lampiran 8 Dokumentasi	79

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organizai</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
URT	: Ukuran Rumah Tangga
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
DKGA	: Daftar Kecukupan Gizi yang Dianjurkan
DOV	: Definisi Operasional Variabel
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Depkes	: Departemen Kesehatan