

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>i</b>
<b>PENGARUH KARAKTERISTIK TENAGA KERJA</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAC</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Hipotesis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Produksi Divisi Extruder.....	9
B. Pengertian Kelelahan .....	10
C. Jenis Kelelahan Kerja .....	12
D. Faktor Kelelahan Kerja .....	13
E. Status Kesehatan .....	23
F. Gejala Kelelahan Kerja .....	25
G. Pengukuran Kelelahan Kerja .....	26
H. Upaya Mencegah Kelelahan Kerja .....	27
I. Pengendalian Kelelahan Kerja.....	28
J. Kerangka Konsep.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>

A.	Desain Penelitian .....	33
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
C.	Variabel dan Definisi Oprasional Variabel .....	33
D.	Rencana Sampel .....	35
E.	Alur Penelitian.....	37
F.	Prosedur Pengumpulan Data .....	39
G.	Pengolahan dan Analisis Data .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>43</b>
A.	Gambaran umum .....	43
B.	Hasil Penelitian.....	45
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>51</b>
A.	Usia.....	51
B.	Kualitas Tidur.....	52
C.	Status Gizi .....	53
D.	Kelelahan Kerja .....	54
E.	Pengaruh Usia Terhadap Kelelahan Kerja .....	55
F.	Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Kerja.....	56
G.	Pengaruh Status Gizi Terhadap Kelelahan Kerja .....	57
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>		<b>59</b>
A.	Kesimpulan.....	59
B.	Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>61</b>
<b>LAMPIRAN</b>		