

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
Program Studi Sanitasi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2023

Indah Ayu Nursanti

“PENGARUH KARAKTERISTIK TENAGA KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA (Studi Pada Pekerja Karung Plastik Divisi Extruder di PT. X Sidoarjo Tahun 2023)”

(xv + 60 halaman+ 9 tabel + 5 gambar)

Keselamatan dan kesehatan kerja (K3) merupakan faktor penting yang dapat mempengaruhi produktivitas pekerja. Faktor yang dapat mengakibatkan terjadinya kecelakaan kerja yaitu faktor kelelahan kerja. Berdasarkan data PT. X Sidoarjo yang diperoleh pada tahun 2020 hingga tahun 2022 terdapat 10 kasus kecelakaan kerja di divisi *extruder*. Selain itu, didapatkan hasil pengukuran terkait suhu ruang kerja dan kebisingan yang tinggi. Dengan demikian, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh karakteristik tenaga kerja terhadap kelelahan kerja di divisi *extruder* PT X Sidoarjo.

Jenis penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan random sampling dengan sampel yang digunakan sebanyak 32 orang. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara menggunakan kuisioner sebagai instrumen penelitian dan pengukuran kelelahan kerja menggunakan alat ukur *reaction timer*. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji Spearmen.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa nilai uji statistik pengaruh usia terhadap kelelahan didapatkan nilai P value = 0,023 ($< 0,05$), pengaruh kualitas tidur terhadap kelelahan kerja didapatkan nilai P value = 0,367 ($> 0,05$), dan pengaruh status gizi terhadap kelelahan kerja didapatkan nilai P value = 0,027 ($< 0,05$).

Kesimpulan dalam penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara usia dan status gizi dengan kelelahan kerja pada pekerja divisi *extruder*. Kualitas tidur tidak memiliki pengaruh terhadap kelelahan kerja dengan nilai tidak signifikan. Hal ini disarankan kepada pekerja perlu melakukan istirahat yang cukup, melakukan olahraga ringan dan rutin serta mengontrol status gizinya dengan cara meningkatkan asupan makanan untuk meminimalisir terjadinya kelelahan kerja.

Kata Kunci : karakteristik, tenaga kerja, kelelahan pekerja

Daftar Bacaan : 41 e-jurnal dan e-book

ABSTRAC

Indonesian Ministry of Health
Surabaya Ministry of Health Health Polytechnic
Diploma Three Sanitation Study Program Department of Environmental Health
Scientific Writing, July 2023

Indah Ayu Nursanti

**"INFLUENCE OF WORKER CHARACTERISTICS ON WORKFATIGUE
(Study of Extruder Division Plastic Bag Workers at PT. X Sidoarjo in 2023)"**
(xv + 60 pages+ 9 tables + 5 pictures)

Occupational safety and health (K3) is an important factor that can affect worker productivity. One of the factors that can lead to work accidents is the fatigue factor. Based on data from PT X Sidoarjo obtain in 2020 to 2022 from 115 cases of work accidents that occurred, 10 cases of work accidents occurred in the extruder division. In addition, measurement results were obtained related to high workspace temperature and noise. Thus, this study aims to analyze the effect of workforce characteristics on work fatigue in the extruder division of PT X Sidoarjo.

Analytical observations with a cross-sectional approach are used in this type of research. This study used convenience sampling with a sample size of 32 people. Data collection techniques were through observation, interviews with the use of questionnaires as research instruments and measurement of work fatigue with the use of reaction time measurement instruments. The analysis of the data has been done by means of Spearman's test.

The results of the study showed that the statistical test value of the effect of age on fatigue was $P=0,023 (< 0,05)$, the effect of sleep quality on fatigue was $P=0,367 (> 0,05)$, and the effect of nutritional status on fatigue was $P=0,027 (< 0,05)$.

This study concluded that there is a significant relationship between age and nutritional status with fatigue among extruder workers. Sleep quality has no effect on work fatigue and is of insignificant value. It is suggested that workers need to get enough rest, engage in light and regular exercise, and control their nutritional status by increasing food intake to minimize the occurrence of fatigue.

Keywords : characteristics, labor, worker fatigue

Reading List : 41 e-journals and e-books