

DAFTAR TABEL

Tabel II 1 Kebutuhan Gizi	22
Tabel II 2 Index Masa Tubuh.....	23
TABEL II 3 Kategori beban kerja.....	32
TABEL II 4 Kategori beban kerja berdasarkan %CVL	35
Tabel III 1 Definisi Operasional Variabel.....	47
Tabel III 2 Penilaian Penerapan SOP	52
Tabel III 3 Kategori beban fisik berdasarkan denyut nadi	53
Tabel III 4 Kriteria penilaian beban kerja	53
Tabel III 5 Penilaian Kelelahan Kerja.....	54
Tabel III 6 penilaian waktu istirahat	54
Tabel III 7 Penilaian durasi mengemudi	55
Tabel IV 1 Penilaian penerapan standar operasional prosedur (SOP)	58
Tabel IV 2 penilaian beban kerja	58
Tabel IV 3 penilaian kelelahan kerja	59
Tabel IV 4 penilaian waktu istirahat	59
Tabel IV 5 penilaian durasi mengemudi	60
Tabel IV 6 penilaian hubungan penerapan sop dengan kelelahan kerja	60
Tabel IV 7 penilaian hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja.....	61
Tabel IV 8 penilaian hubungan waktu istirahat dengan kelelahan kerja.....	62
Tabel IV 9 penilaian hubungan durasi pengemudi dengan kelelahan kerja.....	62