

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSYARTAAAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Hipotesis Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Low Back Pain.....	7
1. Definisi low back pain.....	7
2. Definisi nyeri.....	7
3. Klasifikasi nyeri dan low back pain.....	8
4. Jenis – jenis nyeri low back pain (LBP)	8
5. Gejala low back pain (LBP)	9
6. Penyebab low back pain (LBP)	9
7. Cara pencegahan low back pain (LBP).....	10
B. Anatomi Tulang Belakang	11
C. Faktor Resiko low back pain.....	13
D. Ergonomi	17
E. Metode Penilaian Resiko Ergonomi.....	17

F. Kerangka Konsep.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
1.Lokasi Penelitian	25
2. Waktu Penelitian	25
C. Variabel dan Definisi Operasional	25
1.Variabel Penelitian.....	25
2.Definisi Operasional Variabel.....	26
D. Rancangan Sampel.....	27
1.Populasi dan Sampel	27
2.Besar Sampel.....	27
3.Teknik Pengambilan Sampel	28
E. Alur Penelitian	28
1.Langkah – langkah penelitian.....	28
2.Alat dan bahan.....	28
F. Pengumpulan Data.....	28
1.Jenis Data	28
2.Alat Pengumpul Data	29
3.Teknik Pengumpulan Data	29
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
1.Pengolahan Data.....	29
2.Analisis Data	32
BAB IV HASIL	35
A. Gambaran Umum.....	35
B. Analisis Univariat	35
1.Hasil Penilaian Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja.....	35
2.Hasil Penilaian Faktor Resiko Pekerjaan	36
3.Hasil Penilaian Faktor Resiko Individu	38
C. Analisis Bivariat	38
1.Hubungan Faktor Pekerjaan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja ...	38
2.Hubungan Faktor Individu Dengan Keluhan Low Back Pain Pada pekerja.....	41
BAB V PEMBAHASAN	43
A. Faktor Pekerjaan	43

1. Posisi dan sikap kerja.....	43
2.Lama Kerja.....	43
3.Beban Kerja.....	44
B. Faktor Individu	44
1.Usia	44
C. Hubungan Antara Faktor Pekerjaan Dengan Keluhan Low Back Pain.....	44
1.Hubungan antara posisi dan sikap kerja dengan keluhan low back pain.....	44
2.Hubungan antara lama kerja dengan keluhan low back pain	46
3.Hubungan antara beban kerja dengan keluhan low back pain	47
4.Hubungan antara usia dengan keluhan low back pain	47
BAB VI PENUTUP	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN