

ABSTRAK

Zahro Khusnul Latifa

“HUBUNGAN ANTARA POSISI DAN SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA TIM EKSPEDISI DI PT ENSEVAL PUTERA MEGATRADING, TBK SURABAYA 2”

xv + 50 halaman + 11 tabel + 12 gambar + 5 Lampiran

Penyakit akibat kerja adalah keluhan *musculoskeletal* diakibatkan dari posisi dan sikap dalam bekerja yang bersifat statis dan *continue*. Nyeri punggung bawah (*Low Back Pain*) adalah rasa nyeri yang dirasakan di daerah tulang punggung bagian bawah atau perasaan tidak nyaman pada daerah tulang punggung bagian bawah. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis posisi dan sikap kerja dengan keluhan *low back pain* pada tim ekspedisi di PT Enseval Putera Megatrading, Tbk Surabaya 2.

Desain penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Metode penelitian yang digunakan adalah analitik kuantitatif. Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 pekerja yang diambil dengan teknik simple random sampling yang diukur dengan kuisioner terstruktur. Posisi dan sikap kerja diukur menggunakan form *Rapid Entire Body Assesment (REBA)*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh pekerja memiliki lama kerja \geq 8 jam (100%). Sebagian besar usia pekerja \geq 35 tahun (60%), memiliki posisi dan sikap kerja dengan kategori sedang (50%) dan keluhan *low back pain* kategori sedang (70%). Terdapat hubungan yang signifikan antara posisi dan sikap kerja dengan keluhan *low back pain* ($p = 0,00$), beban kerja ($p = 0,006$), lama kerja ($p=0,000$) dan Usia ($p = 0,017$).

Saran penulis terhadap perusahaan adalah memperhatikan operasional fisik pekerja, mengatur kembali rute, mengadakan kerjasama dengan instansi kesehatan dan menyiapkan fasilitas peralatan kerja yang sesuai dengan kondisi pekerja.

Kata Kunci: *low back pain*, posisi dan sikap

Daftar bacaan: 27 e-journal dan e-book

ABSTRACT

Zahro Khusnul Latifa

"THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK POSITION AND ATTITUDE WITH LOW BACK PAIN COMPLAINTS IN THE EXPEDITION TEAM AT PT ENSEVAL PUTERA MEGATRADING, TBK SURABAYA 2"

xv + 50 pages + 11 tables + 12 figures + 5 Appendices

Occupational diseases are musculoskeletal complaints resulting from positions and attitudes in work that are static and continuous. Low back pain is pain felt in the lower backbone area or a feeling of discomfort in the lower backbone area. The purpose of this study was to analyze work positions and attitudes with low back pain complaints in the expedition team at PT Enseval Putera Megatrading, Tbk Surabaya 2.

This research design is analytic observational with cross sectional approach. The research method used is quantitative analytic. The sample size in this study was 30 workers who were taken by simple random sampling technique measured by a structured questionnaire. Work positions and attitudes were measured using the Rapid Entire Body Assessment (REBA) form.

The results showed that all workers had a work duration of ≥ 8 hours (100%). Most workers were ≥ 35 years old (60%), had moderate working positions and attitudes (50%) and moderate low back pain (70%). There is a significant relationship between work position and attitude with low back pain complaints ($p = 0.00$), workload ($p = 0.006$), work duration ($p = 0.000$) and age ($p = 0.017$).

The author's advice to the company is to pay attention to the physical operations of workers, rearrange routes, collaborate with health agencies and prepare work equipment facilities that are in accordance with the conditions of workers.

Keywords: low back pain, position and attitude

Reading list: 27 e-journals and e-books