

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Bagi Perusahaan.....	6
2. Manfaat Bagi Tenaga Kerja.....	6
3. Manfaat Bagi Peneliti.....	6
F. Hipotesis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Definisi Kelelahan Kerja.....	7
B. Penanggulangan Kelelahan Kerja	8
C. Faktor Penyebab Kelelahan Kerja.....	8
1. Faktor dari dalam individu	8
2. Faktor dari pekerjaan.....	10
D. Dampak Kelelahan Kerja	13
E. Pencegahan Kelelahan Kerja.....	14
F. Pengendalian Kelelahan Kerja	15
G. Pengukuran Kelelahan Kerja.....	16
H. Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Variabel dan Definisi Operasional	24
D. Rancangan Sampel	26
E. Alur Penelitian.....	27
F. Pengumpulan Data	28
G. Pengolahan dan Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	31

A. Gambaran Umum Obyek Penelitian	31
B. Hasil Penelitian	31
BAB V PEMBAHASAN	39
A. Usia	39
B. Masa Kerja	40
C. Waktu Tidur.....	41
D. Durasi Kerja	42
E. Kelelahan Kerja.....	42
F. Pengaruh Usia terhadap kelelahan kerja	43
G. Pengaruh Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja	44
H. Pengaruh Waktu Tidur Terhadap Kelelahan Kerja.....	45
I. Pengaruh Durasi Kerja Terhadap Kelelahan Kerja	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	