

ABSTRAK

Aisyatul Affiah

FAKTOR PENGARUH KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN KAROSERI KENDARAAN NIAGA DI CV. BERDIKARI JAYA KABUPATEN SIDOARJO TAHUN 2023

xiiiv + 59 Halaman + 2 Gambar + 4 Tabel + 3 Lampiran

Kelelahan saat bekerja dapat mengakibatkan penurunan produktivitas dan timbulnya kecelakaan. Data ILO (*International Labour Organization*) pada tahun 2018 menunjukkan bahwa setiap tahun 2 juta orang meninggal yang ditimbulkan karena kelelahan kerja. Menurut BPJS Ketenagakerjaan bahwa kecelakaan kerja di Indonesia meningkat 5,65% dari tahun sebelumnya yaitu 221.740 kasus karena kelelahan, sedangkan kelelahan dapat disebabkan beberapa faktor. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja karyawan Karoseri Kendaraan Niaga di CV. Berdikari Jaya Kabupaten Sidoarjo Tahun 2023.

Penelitian ini menggunakan desain observasional dengan rancangan cross sectional dan analitik. Besar sampel adalah 25 orang yang diambil secara random dari populasi 81 orang karyawan di CV. Berdikari Jaya Kabupaten Sidoarjo. Variabel usia, masa kerja, waktu tidur, durasi kerja dan kelelahan kerja pada karyawan dikumpulkan melalui observasi dan wawancara. Selanjutnya, data yang terkumpul diolah dan dianalisis secara uji *chi square* menggunakan alpha 5%.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian karyawan berusia > 40 tahun, memiliki masa kerja sebanyak 76% lebih dari 5 tahun, waktu tidur karyawan yang paling banyak adalah 76% kategori buruk dan durasi kerja karyawan yang paling banyak adalah 68% kategori baik. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p \leq 0,05$ yang artinya bahwa ada pengaruh usia, masa kerja, waktu tidur, dan durasi kerja terhadap kelelahan kerja pada karyawan CV. Berdikari Jaya Kabupaten Sidoarjo.

Disarankan bagi karyawan memanfaatkan waktu istirahatnya untuk tidur dan minum air bersih selama istirahat singkat untuk menghindari dehidrasi dan kelelahan dan memaksimalkan waktu saat istirahatnya untuk beristirahat yang cukup.

Kata Kunci : kelelahan kerja, usia, masa kerja, waktu tidur, durasi kerja.

ABSTRACT

Aisyatul Afifah

FAKTOR PENGARUH KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN KAROSERI KENDARAAN NIAGA DI CV. BERDIKARI JAYA KABUPATEN SIDOARJO TAHUN 2023

xiv + 59 Pages + 2 Figure + 4 Table + 3 Attachment

Fatigue at work can lead to decreased productivity and accidents. Data from the ILO (International Labor Organization) in 2018 shows that every year there are 2 million people who die as a result of work fatigue. According to BPJS Ketenagakerjaan, work accidents in Indonesia have increased by 5.65% from the previous year, namely 221,740 cases as a result of fatigue, while fatigue can be caused by several factors. This study aims to analyze the Influence Factors of Work Fatigue on Commercial Vehicle Bodywork Employees at CV. Berdikari Jaya Sidoarjo Regency in 2023.

This study used an observational design with cross sectional and analytic designs. The sample size is 25 people taken randomly from a population of 81 employees at CV. Independent Jaya, Sidoarjo Regency. Variables of age, length of service, sleep time, work duration and work fatigue were collected through observation and interviews. Furthermore, the collected data was processed and analyzed using the chi square test using an alpha of 5%.

The results of this study indicate that some employees are > 40 years old, have a working life of 76% for more than 5 years, the most sleep time for employees is 76% for the bad category and the longest working duration for employees is 68% for the good category. The statistical test results obtained a p value ≤ 0.05 which means that there is an effect of age, years of service, sleep time, and work duration on work fatigue in CV employees. Independent Jaya, Sidoarjo Regency.

It is recommended that employees take advantage of their break time to sleep and drink clean water during short breaks to avoid dehydration and fatigue and maximize the time during their breaks to get enough rest.

Keywords : *work fatigue, age, years of service, sleep time, working duration.*