

## DAFTAR ISI

Judul Halaman	Halaman
<b>LEMBAR SAMPUL DALAM .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah .....</b>	<b>6</b>
1. Identifikasi Masalah.....	6
2. Pembatasan Masalah.....	7
<b>C. Rumusan Masalah.....</b>	<b>7</b>
<b>D. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>8</b>
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus .....	8
<b>E. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>9</b>
1. Bagi PT. PAL Indonesia .....	9
2. Bagi Pengamat K3 dan Peneliti lain .....	9
3. Bagi Peneliti.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
<b>A. Penelitian Terdahulu .....</b>	<b>10</b>
<b>B. Landasan Teori .....</b>	<b>13</b>
1. Ergonomi .....	13
3. Definisi LBP .....	15
4. Gejala LBP.....	15

5. Faktor Risiko LBP .....	16
6. Pencegahan Terjadinya LBP .....	27
7. Pengendalian LBP.....	27
8. <i>Rapid Office Strain Assessment (ROSA)</i> .....	28
9. <i>Oswestry Disability Index (ODI)</i> .....	34
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>37</b>
<b>A. Kerangka Konsep Penelitian.....</b>	<b>37</b>
<b>B. Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>38</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
<b>A. Jenis dan Desain Penelitian .....</b>	<b>39</b>
<b>B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>39</b>
1. Lokasi Penelitian.....	39
2. Waktu Penelitian.....	39
<b>C. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel ..</b>	<b>39</b>
1. Populasi.....	39
2. Sampel .....	40
3. Besar Sampel .....	40
4. Teknik Pengambilan Sampel .....	40
<b>D. Variabel Penelitian.....</b>	<b>40</b>
1. Klasifikasi Variabel Penelitian .....	40
2. Hubungan Antar Variabel .....	41
3. Definisi Operasional Variabel.....	41
<b>E. Prosedur Pengumpulan Data .....</b>	<b>43</b>
1. Sumber dan Jenis Data.....	43
2. Instrumen Penelitian .....	43
3. Teknik Pengumpulan Data.....	44
<b>F. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data .....</b>	<b>44</b>
1. Metode Pengolahan Data .....	44
2. Analisis Data.....	45
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
<b>A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....</b>	<b>46</b>
1. Profil PT. PAL Indonesia.....	46
2. Lokasi PT. PAL Indonesia.....	47
3. Struktur Organisasi PT. PAL Indonesia.....	47
4. Departemen Dukungan Produksi Divisi Kapal Perang PT. PAL Indonesia .....	48
<b>B. Hasil Penelitian.....</b>	<b>48</b>

1. Faktor Individu (Usia dan Riwayat Trauma Tulang Belakang).....	48
2. Faktor Pekerjaan (Durasi Kerja dan Postur Kerja) .....	49
3. Keluhan LBP Pekerja.....	50
4. Pengaruh Usia terhadap <i>LBP</i> .....	51
5. Pengaruh Durasi Kerja terhadap <i>LBP</i> .....	52
6. Pengaruh Riwayat Trauma Tulang Belakang terhadap <i>LBP</i> .....	53
7. Pengaruh Postur Kerja terhadap <i>LBP</i> .....	54
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
<b>A. Keluhan LBP .....</b>	<b>56</b>
<b>B. Pengaruh Usia terhadap Keluhan LBP .....</b>	<b>58</b>
<b>C. Pengaruh Durasi Kerja terhadap Keluhan LBP .....</b>	<b>59</b>
<b>D. Pengaruh Riwayat Trauma Tulang Belakang terhadap Keluhan LBP..</b> .....	<b>62</b>
<b>E. Pengaruh Postur Kerja terhadap Keluhan LBP.....</b>	<b>64</b>
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>67</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>68</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN</b>	