

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| Halaman Sampul Depan | i |
| Halaman Sampul Dalam | ii |
| Pernyataan Keaslian Tulisan | iii |
| Lembar Persetujuan | iv |
| Lembar Pengesahan | v |
| Kata Pengantar | vi |
| Abstrak | viii |
| Abstract | ix |
| Daftar Isi | x |
| Daftar Tabel | xiii |
| Daftar Gambar | xiv |
| Daftar Lampiran | xv |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Remaja | 6 |
| 2.1.1 Pengertian Remaja | 6 |
| 2.1.2 Tahap - tahap Perkembangan dan Batasan Remaja | 7 |
| 2.1.3 Karakteristik Remaja..... | 8 |
| 2.1.4 Ciri-Ciri Masa Remaja | 8 |
| 2.2 Pramenstruasi Sindrom | 10 |
| 2.2.1 Pengertian Menstruasi | 10 |
| 2.2.2 Pengertian Pramenstruasi sindrom..... | 11 |
| 2.2.3 Etiologi..... | 11 |
| 2.2.4 Patofisiologi Pramenstruasi Sindrom..... | 13 |
| 2.2.5 Gejala Pramenstruasi Sindrom..... | 14 |
| 2.2.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi Pramenstruasi Sindrom . | 15 |
| 2.3 Pengukuran Konsumsi Makanan | 18 |
| 2.3.1 FFQ (Food Frequency Questionnaire) | 18 |
| 2.3.2 FFQ semi kuantitatif | 21 |
| 2.3.2 Food recall 24 jam (Supariasa, I.2001) | 21 |

| | | |
|-------|---|----|
| 2.4 | Status Gizi..... | 21 |
| 2.4.1 | Pengertian Status Gizi..... | 21 |
| 2.4.2 | Status Gizi Lebih..... | 22 |
| 2.4.3 | Status Gizi Kurang..... | 22 |
| 2.4.4 | Status Gizi Normal..... | 23 |
| 2.4.5 | Penilaian Status Gizi berdasarkan Antropometri..... | 23 |
| 2.5 | Kebiasaan Makan..... | 25 |
| 2.5.1 | Pengertian makan..... | 25 |
| 2.5.2 | Kebiasaan makan..... | 26 |
| 2.5.3 | Faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan..... | 27 |

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL

| | | |
|-----|-------------------------------------|----|
| 3.1 | Kerangka Konsep..... | 28 |
| 3.2 | Keterangan Kerangka Konseptual..... | 29 |
| 3.3 | Hipotesis Penelitian..... | 29 |

BAB 4 METODE PENELITIAN

| | | |
|-------|--|----|
| 4.1 | Jenis Penelitian..... | 30 |
| 4.2 | Waktu dan Tempat Penelitian..... | 30 |
| 4.3 | Populasi dan Sampel Penelitian..... | 30 |
| 4.4 | Variabel Penelitian..... | 31 |
| 4.5 | Definisi Oprasional Variabel..... | 32 |
| 4.6 | Metode Pengumpulan Data..... | 33 |
| 4.7 | Jenis Data..... | 33 |
| 4.8 | Instrumen..... | 34 |
| 4.9 | Pengolahan Data dan Analisis Data..... | 34 |
| 4.9.1 | Pengolahan Data..... | 35 |
| 4.9.2 | Analisis Data..... | 36 |

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

| | | |
|-------|--|----|
| 5.1 | Hasil Penelitian..... | 37 |
| 5.1.1 | Gambaran Umum Tempat Penelitian..... | 37 |
| 5.1.2 | Kebiasaan Makan..... | 39 |
| 5.1.3 | Status Gizi..... | 39 |
| 5.1.4 | Pramenstruasi Sindrom..... | 40 |
| 5.1.5 | Hubungan Kebiasaan Makan dengan Pramenstruasi Sindrom..... | 40 |
| 5.2 | Pembahasan Penelitian..... | 41 |

| | | |
|-------|---|----|
| 5.2.1 | Kebiasaan makan pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya Prodi D3 Keperawatan Tuban | 41 |
| 5.2.2 | Status Gizi pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya Prodi D3 Keperawatan Tuban | 42 |
| 5.2.3 | Kejadian premenstruasi sindrom pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya Prodi D3 Keperawatan Tuban | 43 |
| 5.2.4 | Hubungan kebiasaan makan dengan kejadian pramenstruasi sindrom pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya Prodi D3 Keperawatan Tuban..... | 44 |

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

| | | |
|-----|------------------|----|
| 6.1 | Kesimpulan | 47 |
| 6.2 | Saran | 48 |

| | |
|-----------------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 49 |
|-----------------------------|----|

| | |
|-----------------------|----|
| LAMPIRAN | 51 |
|-----------------------|----|