

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktek*. Edisi Revisi VI. Jakarta: Rineka Cipta
- Arisman.2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*, Jakarta.EGC.
- Azwar, Saifuddin. 2010. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133.<https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Dika, dkk . 2016. *Hubungan Antara Pola Makan Dengan Derajat Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswa D-IV Kebidanan Stikes Ngudi Waluyo*. <http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/documents/5175.pdf>. Di akses tanggal 2 januari 2017.
- Firdaus, K. K. (2013). *Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas*.
- Hamdani, D. (2019). Skripsi Hubungan Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja di SLTP NEGERI 2 Wungu Madiun Oleh : Daimanhamdani NIM : 201502045 Program Studi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. 1–92.
- Hanum, T. S. L., Dewi, A. P., & Erwin. (2009). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Online Mahasiswa*, 2(1), 750–758.
- Nasrudin, M. (2017). Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Perilaku Delinquency Minum Minuman Keras Pada Remaja Desa Kranding Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri. *Journal INSTITUTIONAL REPOSITORY of IAIN Tulungagung (IRIT)*, 14–45.
- Nasution, S. L. (2012). Pengaruh Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja Di Indonesia. *Journal of Widyariset*, 15(1),75
84.<http://widyariset.pusbindiklat.lipi.go.id/index.php/widyariset/article/viewFile/7/22>
- Rianti, D. I. A. (2017). *Pada Kejadian Premenstrual Syndrom Association Betwee Anxiety and Cortisol Levels in Premenstrual Syndrom Cases*.
- RI, K. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor41 Tahun 2014 Tentang Prinsip Gizi Seimbang*. 7, 219 232.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25.
<https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Saryono, Sejati,W.2009. *Sindrom Pramenstruasi*,Nuha Medika, Yogyakarta.

Savira, F., & Suharsono, Y. (2013). No Title No Title. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 01(01), 1689–1699.

Sulistyaningsih, H. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*, Graha Ilmu, Yogyakarta

Tia, T. (2015). *Hubungan Konsumsi Kafein Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta*. Program Studi Kedokteran. Surakarta.

Zaki, I., & Sari, H. P. (2019). Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan Dan Asupan Energi- Protein Remaja Putri Dengan Kurang Energi Kronik (Kek). *Gizi Indonesia*, 42(2), 111.
<https://doi.org/10.36457/gizindo.v42i2.469>