

DAFTAR ISI

HALAMAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Remaja Putri.....	6
1.4.2 Bagi Peneliti	7
1.4.3 Bagi Institusi Jurusan Gizi	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Anemia Pada Remaja Putri.....	8
2.1.1 Klasifikasi Anemia Pada Remaja Perempuan	9
2.1.2 Faktor Resiko Anemia Pada Remaja	11
2.1.3 Komplikasi Anemia Pada Remaja	15
2.1.4 Patofisiologi Anemia Pada Remaja	15
2.1.5 Penatalaksana Anemia Pada Remaja	16
2.2 Kacang Merah.....	17
2.2.1 Kandungan Gizi Kacang Merah	18
2.2.2 Hasil Olahan Kacang Merah	19
2.3 Zat Besi	19
2.3.1 Pengertian Zat Besi	19
2.3.2 Sumber Zat Besi	20

2.3.3 Kekurangan dan Kelebihan Zat Besi	20
2.4 Kue “Ku”	21
2.5 Uji Organoleptik	22
2.5.1 Pengertian Uji Organoleptik.....	22
2.5.2 Panelis	23
2.5.3 Parameter Uji Organoleptik.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP.....	29
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	29
3.2 Keterangan Kerangka Konsep.....	30
3.3 Hipotesa Penelitian	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
4.1 Desain Penelitian	32
4.2.1 Waktu	32
4.2.2 Tempat	32
4.2 Populasi dan Sampel	32
4.3.1 Sampel.....	32
4.3.2 Besaran Sampel	33
4.3 Variabel Penelitian dan Operasional Variabel	34
4.4.1 Variabel Penelitian.....	34
4.4.2 Definisi Operasional Variabel	35
4.4 Kerangka Operasional.....	37
4.5.1 Keterangan Kerangka Operasional	38
4.5 Teknik Pengumpulan dan Instrumen Data	39
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	39
4.6.2 Teknik Analisis Data.....	39
4.6.3 Instrument Pembuatan Kue “Ku” KARA	40
4.6.4 Teknik Pengumpulan Data Uji Organoleptik	43
4.6.5 Prosedur Uji ICP-OES Pada Kue “Ku” KARA	45
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Karakteristik Formulasi Kue “Ku” KARA	46
4.1.2 Hasil Uji Organoleptik Kue “Ku” Dengan Penambahan Kacang Merah ...	47
4.1.3 Hasil Uji Zat Besi Kue “Ku” Dengan Penambahan Kacang Merah.....	49

4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Karakteristik Organoleptik Kue “Ku” KARA	50
4.2.2 Kadar Zat Besi Pada Kue “Ku” KARA	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
6.1 Kesimpulan.....	54
6.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	57