

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Perbedaan Aktivitas Sedang dan Berat..... | 7 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional..... | 37 |
| Tabel 3.2 <i>Blue Print International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)</i> | 40 |
| Tabel 3.3 <i>Skoring</i> pilihan jawaban pada kuesioner..... | 42 |
| Tabel 3.4 Jadwal kegiatan penelitian..... | 45 |
| Tabel 4.1 Distribusi Usia..... | 47 |
| Tabel 4.2 Distribusi Intensitas Nyeri..... | 47 |
| Tabel 4.3 Distribusi Aktivitas Fisik..... | 48 |