

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Wanita Usia Subur dan Masa Prakonsepsi	6
2.1.1 Definisi Wanita Usia Subur dan Masa Prakonsepsi	6
2.1.2 Kebutuhan Gizi Pada Masa Prakonsepsi	7
2.1.3 Masalah dan Dampak Gizi Kurang Pada Masa Prakonsepsi.....	8
2.2 Kurang Energi Kronis (KEK).....	9
2.2.1 Definisi KEK	9
2.2.2 Epidemiologi KEK	9
2.2.3 Indikator KEK Dengan Pengukuran LILA	9
2.2.4 Penyebab Langsung KEK.....	11
2.2.5 Penyebab Tidak Langsung KEK.....	13
2.2.6 Pencegahan KEK	16
2.3 Pengetahuan Gizi Prakonsepsi	17
2.3.1 Pengetahuan	17
2.3.2 Pengetahuan Gizi Prakonsepsi.....	17

2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	18
2.3.4 Tingkat Pengetahuan.....	18
2.3.5 Cara Mengukur Pengetahuan	20
2.4 Tingkat Konsumsi	21
2.4.1 Pengertian Tingkat Konsumsi.....	21
2.4.2 Zat Gizi Energi Pada Konsumsi Makanan.....	22
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	24
3.1 Kerangka Konsep	24
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	24
3.3 Hipotesis	25
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	26
4.1 Jenis Penelitian	26
4.2 Waktu Penelitian	26
4.2.1 Waktu.....	26
4.2.2 Tempat	26
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
4.3.1 Populasi.....	26
4.3.2 Sampel	27
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
4.4.1 Variabel Penelitian.....	28
4.4.2 Definisi Operasional	28
4.5 Teknik Pengumpulan Data	30
4.5.1 Jenis Data.....	30
4.6 Instrumen Penelitian	30
4.7 Pengolahan Data.....	31
4.8 Teknik Analisis Data	32
4.8.1 Analisis Univariat	32
4.8.2 Analisis Bivariat	32
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
5.1 Hasil Penelitian.....	33
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
5.1.2 Karakteristik Umur Responden	36
5.1.3 Pengetahuan Gizi Prakonsepsi.....	36
5.1.4 Tingkat Konsumsi Energi	37

5.1.5 Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK).....	37
5.1.6 Hubungan Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dengan Kejadian KEK.....	38
5.1.7 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kejadian KEK.....	38
5.2 Pembahasan	39
5.2.1 Karakteristik Umur Responden	39
5.2.2 Pengetahuan Gizi Prakonsepsi.....	41
5.2.3 Tingkat Konsumsi Energi	42
5.2.4 Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK).....	44
5.2.5 Hubungan Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dengan Kejadian KEK.....	45
5.2.6 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan KEK.....	47
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
6.1 Kesimpulan.....	50
6.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....