

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI PRAKONSEPSI DAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DENGAN KEJADIAN KEK PADA WANITA USIA SUBUR KELAS XI SMA IPIEMS SURABAYA

ABSTRAK

Latar Belakang : Kurang Energi Kronis (KEK) adalah keadaan ketika seorang wanita usia 15-49 tahun mengalami ketidakseimbangan asupan zat gizi terutama pada zat gizi makro yaitu energi dan protein yang berlangsung selama menahun terutama pada Wanita Usia Subur (WUS). Masalah gizi ini tidak hanya menyangkut aspek kesehatan saja, melainkan faktor terkait yang lain seperti pengetahuan gizi prakonsepsi dan tingkat konsumsi energi. **Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi prakonsepsi dan tingkat konsumsi energi dengan kejadian KEK pada wanita usia subur kelas XI SMA IPIEMS Surabaya. **Metode Penelitian :** Metode yang digunakan yaitu survey analitik dengan pendekatan cross sectiona. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas XI SMA IPIEMS Surabaya dan diambil sampel sejumlah 50 siswi. **Hasil Penelitian :** Hasil yang diperoleh dari penelitian yang telah dilakukan bahwa sebagian besar responden berumur 17 tahun dan berstatus KEK yang memiliki tingkat pengetahuan zat gizi prakonsepsi yang kurang dan tingkat asupan responden berkategori defisit tingkat berat, serta terdapat hubungan antara pengetahuan gizi prakonsepsi dengan kejadian KEK ($p = 0,005$) dan tingkat konsumsi energi dengan kejadian KEK ($p = 0,008$) pada wanita usia subur kelas XI SMA IPIEMS Surabaya. **Kesimpulan :** Hasil yang diperoleh dari penelitian yang telah dilakukan adalah bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan gizi prakonsepsi dan tingkat konsumsi energi dengan kejadian KEK pada siswi kelas XI SMA IPIEMS Surabaya. Upaya yang perlu dilakukan adalah dapat meningkatkan pengetahuan gizi prakonepsi dengan tujuan agar tingkat konsumsi energi menjadi tidak defisit.

Kata Kunci : KEK, Pengetahuan Gizi Prakonsepsi, Tingkat Konsumsi Energi, Wanita Usia Subur.

**RELATIONSHIP BETWEEN PRECONCEPTIONAL NUTRITION
KNOWLEDGE AND ENERGY CONSUMPTION LEVEL WITH CED
EVENTS IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE IN CLASS XI OF SMA
IPIEMS SURABAYA**

ABSTRACT

Background : Chronic Energy Deficiency (CED) is a condition when a woman aged 15-49 years experiences an imbalance in nutrient intake, especially in macronutrients, namely energy and protein, which lasts for years, especially in Women of Reproductive Age (WUS). This nutritional problem is not only related to health aspects, but other related factors such as preconceptional nutritional knowledge and energy consumption levels. **Objective :** To determine the relationship between preconceptional nutritional knowledge and energy consumption levels with the incidence of CED in women of childbearing age class XI SMA IPIEMS Surabaya. **Research Methods :** The method used is an analytic survey with a cross sectional approach. The population in this study were class XI SMA IPIEMS Surabaya and a sample of 50 students was taken. **Research Results :** The results obtained from the research that has been done show that the majority of respondents aged 17 years and with KEK status have a low level of preconceptional nutritional knowledge and the respondent's intake level is in the category of severe deficit, and there is a relationship between preconceptional nutritional knowledge and the incidence of CED ($p = 0.005$) and the level of energy consumption with the incidence of CED ($p = 0.008$) in women of childbearing age class XI SMA IPIEMS Surabaya. **Conclusion :** The results obtained from the research that has been done are that there is a relationship between preconceptional nutritional knowledge and the level of energy consumption with the incidence of CED in class XI SMA IPIEMS Surabaya students. Efforts that need to be made are to increase knowledge of preconception nutrition with the aim that the level of energy consumption is not a deficit.

Keywords: KEK, Knowledge of Preconception Nutrition, Level of Energy Consumption, Women of Reproductive Age.