

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Zat Besi Remaja Putri Sehari..... | 12 |
| Tabel 2. 2 Klasifikasi Tanaman Bayam | 13 |
| Tabel 2. 3 Kandungan Gizi Bayam Hijau Tiap 100 Gram | 14 |
| Tabel 2. 4 Kandungan Udang | 15 |
| Tabel 2. 5 Kandungan Kulit Pangsit | 16 |
| Tabel 2. 6 Kandungan Daging Ayam Segar Per 100 g | 17 |
| Tabel 2. 7 Syarat Mutu ayam | 18 |
| Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel..... | 30 |
| Tabel 4. 2 Alat dan Bahan Gyoyam (Gyoza Bayam) | 35 |
| Tabel 4. 3 Formula Gyoyam (Gyoza Bayam) | 35 |
| Tabel 5. 1 Karakteristik Formulasi Gyoyam (Gyoza Bayam)..... | 40 |
| Tabel 5. 2 Distribusi Rata - rata Penilaian Formulasi Gyoyam (Gyoza Bayam) | 41 |
| Tabel 5. 3 Hasil Uji Kruskal Wallis..... | 42 |
| Tabel 5. 4 Hasil Uji Mann Whitney Pada Warna | 43 |
| Tabel 5. 5 Hasil Uji Mann Whitney Pada Aroma..... | 44 |
| Tabel 5. 6 Hasil Uji Mann Whitney Pada Rasa..... | 45 |
| Tabel 5. 7 Hasil Uji Mann Whitney Pada Teksture..... | 45 |
| Tabel 5. 8 Kadar Zat Besi Formulasi Gyoyam (Gyoza Bayam) Dalam 100 g..... | 50 |
| Tabel 5. 9 Kebutuhan Kudapan Zat Besi Remaja Putri Per Hari | 51 |
| Tabel 5. 10 Hasil Uji Laboratorium Kandungan Zat Besi Gyoyam (Gyoza Bayam) Per Biji | 51 |