

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| DAFTAR SINGKATAN | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat penelitian..... | 6 |
| 1.4.1 Bagi Masyarakat..... | 6 |
| 1.4.2 Bagi Institusi | 6 |
| 1.4.3 Bagi Peneliti..... | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Remaja | 7 |
| 2.2 Anemia..... | 8 |
| 2.2.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia | 8 |
| 2.2.2 Dampak Anemia..... | 10 |
| 2.2.3 Pencegahan Anemia | 10 |
| 2.3 Zat Besi..... | 11 |
| 2.3.1 Sumber dan Kebutuhan Zat Besi..... | 12 |

| | | |
|--------------------------------------|--|-----------|
| 2.4 | Bayam..... | 12 |
| 2.4.1 | Kandungan Bayam | 13 |
| 2.5 | Gyoza..... | 14 |
| 2.5.1 | Komposisi utama bahan Gyoyam (Gyoza Bayam) | 15 |
| 2.5.2 | Proses Pembuatan Gyoyam (Gyoza Bayam) | 18 |
| 2.6 | Uji Daya Terima..... | 19 |
| 2.7 | Panelis..... | 21 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEP | | 24 |
| 3.1 | Kerangka Konseptual | 24 |
| 3.2 | Keterangan kerangka konseptual | 25 |
| 3.3 | Hipotesis Penelitian | 25 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN | | 26 |
| 4.1 | Jenis Penelitian..... | 26 |
| 4.2 | Waktu, Panelis dan Tempat Penelitian | 26 |
| 4.2.1 | Waktu..... | 26 |
| 4.2.2 | Panelis..... | 27 |
| 4.2.3 | Tempat | 27 |
| 4.3 | Sampel dan Besar Sampel Penelitian | 27 |
| 4.3.1 | Sampel | 27 |
| 4.3.2 | Besar Sampel..... | 27 |
| 4.4 | Variable Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)..... | 29 |
| 4.4.1 | Variable Penelitian | 29 |
| 4.4.2 | Definisi Operasional Variabel..... | 30 |
| 4.4.3 | Kerangka Operasional | 32 |
| 4.4.4 | Keterangan Kerangka Operasional..... | 33 |
| 4.5 | Teknik Pengolahan Data dan Analisi Data | 34 |
| 4.5.1 | Teknik Pengumpulan Data..... | 34 |
| 4.5.2 | Prosedur Uji ICP-OES (<i>Inductively Coupled Plasma – Optical Emission Spectrometry</i>) Pada Gyoyam (Gyoza Bayam) | 34 |
| 4.5.3 | Instrumen Pembuatan Gyoyam (Gyoza Bayam)..... | 35 |
| 4.5.4 | Formulasi Gyoyam (Gyoza Bayam) Bayam..... | 35 |

| | | |
|--|--|-----------|
| 4.5.5 | Instrumen Uji Daya Terima | 37 |
| 4.5.6 | Instrumen Uji Zat Besi | 37 |
| 4.5.7 | Teknik Analisis Data | 38 |
| BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN..... | | 39 |
| 5.1 | Hasil dan Penelitian..... | 39 |
| 5.1.1 | Karakteristik Formulasi Gyoyam (Gyoza Bayam)..... | 39 |
| 5.1.2 | Hasil Uji Daya Terima..... | 40 |
| 5.2 | Pembahasan..... | 46 |
| 5.2.1 | Karakteristik Daya Terima Gyoyam (Gyoza Bayam) | 46 |
| 5.2.2 | Hasil Uji Kadar Zat Besi Gyoyam (Gyoza Bayam) | 50 |
| 5.2.3 | Kadar Zat Besi Gyoyam (Gyoza Bayam) | 50 |
| BAB 6 PENUTUP | | 52 |
| 6.1 | Kesimpulan | 52 |
| 6.2 | Saran | 53 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 54 |
| LAMPIRAN | | 58 |